

COMUNE DI CAPONAGO



MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2019-2020

| | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana | V settimana | VI settimana |
|-----------|--|---|--|--|--|--|
| Lunedì | Riso al pomodoro Frittata alle erbe Insalata di finocchi e radicchio Pane I orti di carote prumata al limone | Riso con la zucca Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione | Passato di verdure** con farro Cotoletta di lonza al forno Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso all'olio Crostatina di cavolfiore Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Gnocchetti sardi al ragù di tacchino Tris di verdure al vapore Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Quartirolo Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione |
| | Passato di verdure** con farro Polpette di lenticchie Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Maccheroni alla parmigiana Filetto di limanda* olio e limone Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione | Farfalle burro e parmigiano Merluzzo* alla marinara Scarola al gratin Pane Frutta di stagione | Tagliatelle al pesto di noci Filetto di platessa* olio e limone Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Filetto di trota* al forno Spinaci gratinati Pane Frutta di stagione | Risotto con la zucca Frittata Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Spaghetti con crema di broccoli* Filetto di platessa gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa Provolone Carote* julienne Pane Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Polpette di legumi Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Conchiglioni al ragù bianco Frittata con verdure Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione | Risotto con la zucca Polpette di verza Finocchi alla milanese Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo* panato Purea di patate Pane Frutta di stagione |
| | Spaghetti con crema di broccoli* Filetto di platessa gratinato Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa Provolone Carote* julienne Pane Frutta di stagione | Penne integrali al pomodoro Polpette di legumi Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Conchiglioni al ragù bianco Frittata con verdure Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione | Risotto con la zucca Polpette di verza Finocchi alla milanese Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo* panato Purea di patate Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Penne integrali all'ortolana invernale** Formaggio Monte Veronese Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione | Fusilli integrali al ragù di verdure Hamburger di ceci Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Gnocchi in salsa aurora Primo sale Insalata mista Pane Dessert | Polenta al pomodoro Spezzatino Patate saltate Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Ricotta Cavolfiori* all'olio Pane Torta di zucca e mele | Fusilli integrali all'ortolana invernale** Polpette di lenticchie Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione |
| | Penne integrali all'ortolana invernale** Formaggio Monte Veronese Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione | Fusilli integrali al ragù di verdure Hamburger di ceci Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Gnocchi in salsa aurora Primo sale Insalata mista Pane Dessert | Polenta al pomodoro Spezzatino Patate saltate Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Ricotta Cavolfiori* all'olio Pane Torta di zucca e mele | Fusilli integrali all'ortolana invernale** Polpette di lenticchie Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione |
| Giovedì | Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione | Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione |
| | Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione | Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione | Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione |
| | Cous cous al pesto Cotoletta di tacchino al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure** con orzo Rotolo di frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Riso all'olio Pollo in salsa curry Cavolfiore* all'arancia Pane Frutta di stagione | Zuppa di farro Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure** con orzo Hamburger di fagioli Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Spaghetti con crema di broccoli* e pinoli Fusi di pollo al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione |

| | | |
|--|---------------------------------------|--|
| | PRODOTTI BIO OFFERTI | |
| Aceto, mozzarella, caciotta, budino, misto d'uovo. | | |
| | PRODOTTI DOP OFFERTI | |
| Quartirolo, Fontina Valdostana, Pecorino Romano, Taleggio, Gorgonzola, Parmigiano Reggiano | | |
| | PRODOTTI IGP OFFERTI | |
| Aceto balsamico, piadina, mortadella, arance rosse di Sicilia (BIO), mele (BIO) | | |
| | PRODOTTI FILIERA CORTA OFFERTI | |
| Pane, base per pizza, aceto di vino, Provolone Valpadana, Grana Padano, Taleggio | | |
| | PRODOTTI EQUOSOLIDALI OFFERTI | |
| Ananas, banane, cioccolato, zucchero, cacao | | |

* prodotto surgelato

** potrebbe contenere prodotti surgelati