



## Menu estivo Comune di Caponago

Anno Scolastico 2019 - 2020



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>LUNEDI'</b>	Pasta alle zucchini Mozzarella e Parmigiano reggiano Erbette all'olio Pane e frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane e frutta di stagione	Pasta pasticciata al forno con ragù di lonza Lattuga e patate al forno  Pane-Frutta fresca	Insaata di pasta con olive, pomodoro, piselli e mais Formaggio Insalata verde Pane-Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pesto di rucola Scaloppina di pollo Pomodori Pane e frutta di stagione	Pasta al pesto Polpettine di legumi con pomodoro Insalata mista Pane- Frutta fresca	Pinzimonio di stagione a bastoncini Risotto allo zafferano Frittatina  Pane- frutta fresca	Crema di verdure con orzo  Pollo al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Lasagna al ragù di manzo Carote e sedano in pinzimonio Mais Pane e frutta di stagione	Risotto agli spinaci Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane- Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori Pane-Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchetta di ceci Carote julienne Pane-Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta pomodoro e lenticchie Patate al forno Insalata verde Pane-Frutta fresca	Minestra d'orzo  Hamburger di lonza Carote julienne Pane - Frutta fresca	Risotto alle verdure Scaloppine di tacchino Zucchine fresche al forno Pane integrale - frutta fresca	Pasta al pesto fresco di zucchini Insalata di merluzzo, pomodori e olive  Pane- Futta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchine fresche al graten Pane- frutta fresca	Pasta olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane-Frutta fresca	Fagiolini olio e limone Pizza margherita  Pane - Frutta fresca	Riso olio e grana Frittata con verdure Insalat mista con noci Pane integrale - frutta fresca

### PRODOTTI BIOLOGICI PRESENTI IN MENU'

\* fatte dalla cuoca con patata, uovo e formaggio

Al posto della frutta, due volte al mese verrà somministrato yogurt o gelato

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta aguscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".