

## COMUNE DI CAPONAGO

### MENÙ INVERNALE EMERGENZA COVID-19 A.S.2020/2021

	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
Lunedì	Pennette con verdure Frittata Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di tacchino Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e lenticchie Carote all'olio Pane Frutta
Martedì	Tortellini di magro agli aromi Crocchettina di patate Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla milanese Tortino di ricotta e spinaci Insalata verde e rossa Pane Frutta	Pastina in brodo Frittata con verdure Insalata verde con noci Pane Frutta	Spaghetti aglio e olio Parmigiano Insalata, mais ed olive Pane Frutta
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote all'olio Pane integrale Frutta	Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane Frutta	Fagiolini all'olio Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Mix di verdure cotte Pane Frutta
Giovedì	Pastina in brodo Sovracosce di pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta alle zucchine Platessa impanata Cavolfiori Pane integrale Frutta	Crema di verdure con riso Hamburger Broccoletti Pane Torta di carote	Orzotto ai porri Nuggets di pollo Erbette Pane Frutta
Venerdì	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo alla pizzaiola Broccoletti Pane Frutta	Crema di legumi con pasta Patate al forno Insalata mista con olive Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo Finocchi in insalata Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca Platessa impanata Finocchi in insalata Pane Frutta

\* L'elenco allergeni è disponibile presso la segreteria di competenza