



**COMUNE DI CAPONAGO**  
**MENÙ INVERNALE 2024-2025**  
**SCUOLA SECONDARIA**  
***In vigore dal 4 novembre 2024***

	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>	<b>V settimana</b>
Lunedì	Spaghetti al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Asiago <sup>7</sup> Erbette gratinate <sup>3 7</sup> Pane <sup>1</sup> -frutta	Riso al pomodoro <sup>9</sup> Uova strapazzate <sup>3 7</sup> Fagiolini Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta in salsa rosa <sup>1 6 7 9 10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Finocchi in insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Pasta alla marinara <sup>1 6 9 10</sup> Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane <sup>1</sup> -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola <sup>1 6 9 10</sup> Rotolo di frittata con verdure <sup>3 7</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di primo sale <sup>7</sup> Carote all'olio Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Prosciutto cotto Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Agnolotti in crema di zucca <sup>1 3 6 7 10 13</sup> Scaloppina di pollo <sup>1 6 10</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta all'amatriciana <sup>1 6 9 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta

	<b>VI settimana</b>	<b>VII settimana</b>	<b>VIII settimana</b>	<b>IX settimana</b>	<b>X settimana</b>
Lunedì	Riso al pomodoro <sup>9</sup> Primo sale <sup>7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta all'ortolana <sup>1 6 9 10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Finocchi al tegame Pane <sup>1</sup> -frutta	Riso olio e parmigiano <sup>7</sup> Burger di piselli panato <sup>1 3 7</sup> Carote julienne Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Pasta al tonno <sup>1 4 6 10</sup> Frittata alle verdure <sup>3 7</sup> Finocchi al tegame Pane <sup>1</sup> -frutta	Ravioli di magro burro e salvia <sup>1 3 6 7 10 13</sup> Formaggio spalmabile <sup>7</sup> Carote e piselli all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta
Mercoledì	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Arrosto di tacchino <sup>1 6 10</sup> Carote julienne Pane <sup>1</sup> -frutta	Tagliatelle al pomodoro <sup>1 3 6 9 10</sup> Crocchette di legumi <sup>1 3 6 7 10 11 13</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Risotto alla zucca <sup>7</sup> Petto di pollo panato <sup>1 3</sup> Insalata mista Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Polenta <sup>1</sup> Spezzatino in umido <sup>1 6 9 10</sup> Spinaci all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Crema di patate e rosmarino con riso <sup>9</sup> Cotoletta di lonza <sup>1 3</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> -frutta

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati