



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2024-2025
SCUOLA SECONDARIA
In vigore dal 4 novembre 2024

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro ^{1 6 9 10} Asiago ⁷ Erbette gratinate ^{3 7} Pane ¹ -frutta	Riso al pomodoro ⁹ Uova strapazzate ^{3 7} Fagiolini Pane ¹ -frutta	Pasta in salsa rosa ^{1 6 7 9 10} Mozzarella ⁷ Finocchi in insalata Pane ¹ -frutta	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini ^{1 6 11} -frutta	Pasta alla marinara ^{1 6 9 10} Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane ¹ -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola ^{1 6 9 10} Rotolo di frittata con verdure ^{3 7} Insalata Pane ¹ -frutta	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote all'olio Grissini ^{1 6 11} -frutta	Risotto al grana ^{3 7} Prosciutto cotto Insalata Pane ¹ -frutta	Agnolotti in crema di zucca ^{1 3 6 7 10 13} Scaloppina di pollo ^{1 6 10} Insalata mista Pane ¹ -frutta	Pasta all'amatriciana ^{1 6 9 10} Frittata ^{3 7} Insalata Pane ¹ -frutta

	VI settimana	VII settimana	VIII settimana	IX settimana	X settimana
Lunedì	Riso al pomodoro ⁹ Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta all'ortolana ^{1 6 9 10} Mozzarella ⁷ Finocchi al tegame Pane ¹ -frutta	Riso olio e parmigiano ⁷ Burger di piselli panato ^{1 3 7} Carote julienne Grissini ^{1 6 11} -frutta	Pasta al tonno ^{1 4 6 10} Frittata alle verdure ^{3 7} Finocchi al tegame Pane ¹ -frutta	Ravioli di magro burro e salvia ^{1 3 6 7 10 13} Formaggio spalmabile ⁷ Carote e piselli all'olio Pane ¹ -frutta
Mercoledì	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Arrosto di tacchino ^{1 6 10} Carote julienne Pane ¹ -frutta	Tagliatelle al pomodoro ^{1 3 6 9 10} Crocchette di legumi ^{1 3 6 7 10 11 13} Insalata Pane ¹ -frutta	Risotto alla zucca ⁷ Petto di pollo panato ^{1 3} Insalata mista Grissini ^{1 6 11} -frutta	Polenta ¹ Spezzatino in umido ^{1 6 9 10} Spinaci all'olio Pane ¹ -frutta	Crema di patate e rosmarino con riso ⁹ Cotoletta di lonza ^{1 3} Insalata mista Pane ¹ -frutta

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati