



**COMUNE DI CAPONAGO**  
**MENÙ INVERNALE 2024-2025**  
**CLASSI III-IV-V PRIMARIA**  
**In vigore dal 4 novembre 2024**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Asiago <sup>7</sup> Erbette gratinate <sup>3 7</sup> Pane <sup>1</sup> - frutta	Riso al pomodoro <sup>9</sup> Uova strapazzate <sup>3 7</sup> Fagiolini Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta in salsa rosa <sup>1 6 7 9 10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Finocchi in insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Pasta alla marinara <sup>1 6 9 10</sup> Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane <sup>1</sup> -frutta	Riso al pomodoro <sup>9</sup> Primo sale <sup>7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta all'ortolana <sup>1 6 9 10</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Finocchi al tegame Pane <sup>1</sup> -frutta	Riso olio e parmigiano <sup>7 9</sup> Crocchette di piselli <sup>1 3 7</sup> Carote julienne Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta
Martedì	Lasagne al ragù <sup>1 3 6 7 10 13</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Cosce di pollo Erbette gratinate <sup>7</sup> Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Rollè di frittata <sup>3 7</sup> Erbette all'olio Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta allo zafferano <sup>1 6 7 10</sup> Asiago <sup>7</sup> Cavolfiori all'olio Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta al ragù <sup>1 6 9 10</sup> ½ porzione di asiago <sup>7</sup> Fagiolini e carote all'olio Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Cosce di pollo Spinaci olio e limone Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Passato di verdure con pasta <sup>1 6 9 10</sup> Filetto di merluzzo al limone <sup>4</sup> Fagiolini all'olio Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta olio e parmigiano <sup>1 6 7 10</sup> Asiago <sup>7</sup> Cavolfiori ripassati Pane integrale <sup>1</sup> -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola <sup>1 6 9 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Grissini<sup>1 6 11</sup> e cioccolato fondente<sup>6 7 8</sup></i>	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di primo sale <sup>7</sup> Carote all'olio Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta <i>Merenda: Yogurt<sup>7</sup></i>	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Prosciutto cotto Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Fette biscottate<sup>1 6</sup> e marmellata</i>	Risotto alla zucca <sup>7</sup> Scaloppina di pollo <sup>1 6 10</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Plumcake<sup>1 3 6 7 8 10</sup></i>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Budino<sup>6 7</sup></i>	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Arrostato di tacchino <sup>1 6 10</sup> Carote julienne Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Grissini<sup>1 6 11</sup> e cioccolato fondente<sup>6 7 8</sup></i>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Crocchette di legumi <sup>1 3 6 7 10 11 13</sup> Insalata Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Yogurt<sup>7</sup></i>	Risotto alla zucca <sup>7</sup> Petto di pollo panati <sup>1 3</sup> Insalata mista Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta <i>Merenda: Fette biscottate<sup>1 6</sup> e marmellata</i>
Giovedì	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Sformato di ceci <sup>1 3 6 7 10 11 13</sup> Finocchi in insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Crema di cannellini con crostini <sup>1 6 9 10 11 13</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta	Passato di verdure con farro <sup>1 6 9 10 11 13</sup> con farro Cotoletta di lonza <sup>1 3</sup> Carote al forno Pane <sup>1</sup> -frutta	Vellutata di piselli con pastina <sup>1 6 10</sup> ½ porzione di frittata <sup>3 7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al ragù vegetale <sup>1 6 9 10</sup> Sformato di ceci <sup>1 3 6 7 10 11 13</sup> Cavolfiori all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Lenticchie <sup>1 6 10 11 13</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Cotoletta di lonza <sup>1 3</sup> Carote al tegame Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta con cavolfiori <sup>1 6 10</sup> Frittata <sup>3 7</sup> Fagiolini al pomodoro <sup>9</sup> Pane <sup>1</sup> -frutta
Venerdì	Vellutata di verdure con orzo <sup>1 6 9 10</sup> Filetto di merluzzo alla pizzaiola <sup>4 9</sup> Patate al forno Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta con crema di zucca <sup>1 6 7 10</sup> Bastoncini di pesce <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 14</sup> Finocchi in insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta integrale all'ortolana <sup>1 6 9 10</sup> Filetto di merluzzo al limone <sup>4</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta integrale al ragù vegetale <sup>1 6 9 10</sup> Platessa panata <sup>1 3 4</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta	Vellutata di verdure con riso <sup>9</sup> Filetto di merluzzo al limone <sup>4</sup> Patate al forno Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta alla parmigiana <sup>1 6 7 10</sup> Platessa panata <sup>1 3 4</sup> Finocchi al tegame Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta alla crema di zucca <sup>1 6 7 10</sup> Rollè di frittata <sup>3 7</sup> Erbette olio e limone Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta	Pasta al ragù vegetale <sup>1 6 7 9 10</sup> Platessa panata <sup>1 3 4</sup> Erbette ripassate Pane <sup>1</sup> -frutta

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati