



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2024-2025
CLASSI III-IV-V PRIMARIA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Asiago ⁷ Erbette gratinate ⁷ Pane ¹ - frutta	Riso al pomodoro ⁹ Uova strapazzate ^{3 7} Fagiolini Pane ¹ -frutta	Pasta in salsa rosa ^{1 6 7 9 10} Mozzarella ⁷ Finocchi in insalata Pane ¹ -frutta	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta alla marinara ^{1 6 9 10} Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane ¹ -frutta	Riso al pomodoro ⁹ Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta all'ortolana ^{1 6 9 10} Mozzarella ⁷ Finocchi al tegame Pane ¹ -frutta	Riso olio e parmigiano ^{7 9} Crocchette di piselli ^{1 3 7} Carote julienne Grissini ^{1 6 10 11} -frutta
Martedì	Lasagne al ragù ^{1 3 6 7 10 13} ½ porzione di prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane integrale ¹ -frutta	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Cosce di pollo Erbette gratinate ⁷ Pane integrale ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Rollè di frittata ^{3 7} Erbette all'olio Pane integrale ¹ -frutta	Pasta allo zafferano ^{1 6 7 10} Asiago ⁷ Cavolfiori all'olio Pane integrale ¹ -frutta	Pasta al ragù ^{1 6 9 10} ½ porzione di asiago ⁷ Fagiolini e carote all'olio Pane integrale ¹ -frutta	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10} Cosce di pollo Spinaci olio e limone Pane integrale ¹ -frutta	Passato di verdure con pasta ^{1 6 9 10} Filetto di merluzzo al limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane integrale ¹ -frutta	Pasta olio e parmigiano ^{1 6 7 10} Asiago ⁷ Broccoli ripassati Pane integrale ¹ -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola ^{1 6 9 10} Frittata ^{3 7} Insalata Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11} e cioccolato fondente^{6 7 8}</i>	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote all'olio Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Yogurt⁷</i>	Risotto al grana ^{3 7} Prosciutto cotto Insalata Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Fette biscottate^{1 6} e marmellata</i>	Risotto alla zucca ⁷ Scaloppina di pollo ^{1 6 10} Insalata mista Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Plumcake^{1 3 6 7 8 10}</i>	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Frittata ^{3 7} Insalata Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Budino^{6 7}</i>	Pasta agli aromi ^{1 6 10} Arrosto di tacchino ^{1 6 10} Carote julienne Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11} e cioccolato fondente^{6 7 8}</i>	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Crocchette di legumi ^{1 3 6 7 10 11 13} Insalata Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Yogurt⁷</i>	Risotto alla zucca ⁷ Petto di pollo panati ^{1 3} Insalata mista Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Fette biscottate^{1 6} e marmellata</i>
Giovedì	Risotto allo zafferano ⁷ Sformato di ceci ^{1 3 6 7 10 11 13} Finocchi in insalata Pane ¹ -frutta	Crema di cannellini con crostini ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di prosciutto cotto Insalata verde Pane ¹ -frutta	Passato di verdure con farro ^{1 6 9 10 11 13} con farro Cotoletta di lonza ^{1 3} Carote al forno Pane ¹ -frutta	Vellutata di piselli con pastina ^{1 6 10} ½ porzione di frittata ^{3 7} Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al ragù vegetale ^{1 6 9 10} Sformato di ceci ^{1 3 6 7 10 11 13} Cavolfiori all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Lenticchie ^{1 6 10 11 13} Insalata verde Pane ¹ -frutta	Risotto al grana ^{3 7} Cotoletta di lonza ^{1 3} Carote al tegame Pane ¹ -frutta	Pasta con cavolfiori ^{1 6 10} Frittata ^{3 7} Fagiolini al pomodoro ⁹ Pane ¹ -frutta
Venerdì	Vellutata di verdure con orzo ^{1 6 9 10 13} Filetto di merluzzo alla pizzaiola ^{4 9} Patate al forno Pane ¹ -frutta	Pasta con crema di zucca ^{1 6 7 10} Bastoncini di pesce ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 14} Finocchi in insalata Pane ¹ -frutta	Pasta integrale all'ortolana ^{1 6 9 10} Filetto di merluzzo al limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta integrale al ragù vegetale ^{1 6 9 10} Platessa panata ^{1 3 4} Insalata verde Pane ¹ -frutta	Vellutata di verdure con riso ⁹ Filetto di merluzzo al limone ⁴ Patate al forno Pane ¹ -frutta	Pasta alla parmigiana ^{1 6 7 10} Platessa panata ^{1 3 4} Finocchi al tegame Pane ¹ -frutta	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di rollè di frittata ^{3 7} Erbette olio e limone Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta al ragù vegetale ^{1 6 7 9 10} Platessa panata ^{1 3 4} Erbette ripassate Pane ¹ -frutta

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati