



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ ESTIVO 2023-2024
SCUOLA SECONDARIA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Vellutata di piselli con pasta ½ porzione di primo sale Insalata verde Pane frutta	Risotto allo zafferano Tonno Pomodori Pane -frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro ½ porzione di Parmigiano reggiano Fagiolini all'olio Pane frutta	Spaghetti aglio, olio e peperoncino Omelette Carote all'olio Pane frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane frutta	Insalata di riso Straccetti di pollo agli aromi Zucchine al forno Pane frutta	Linguine al ragù ½ porzione caciotta Fagiolini all'olio Pane frutta	Pizza rossa Tacchino affettato Insalata verde Pane Frutta
Mercoledì	Tagliatelle zafferano e zucchine Polpette di carne in umido Patate al forno Pane frutta	Pizza margherita ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine al forno Grissini frutta	Lasagna al pesto Fesa di tacchino alla pizzaiola Biete all'olio Pane frutta	Tortellini al pomodoro Flan di verdure Insalata verde Grissini frutta	Pasta alla crema di peperoni Primo sale Fagiolini all'olio Pane frutta	Gnocchi allo zafferano Caprese (mozzarella e pomodori) Pane frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pesto Filetto di merluzzo panato Biete all'olio Pane frutta	Insalata di pasta Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio Carote all'olio Pane Frutta