



**COMUNE DI CAPONAGO**  
**MENÙ ESTIVO 2023-2024**  
**CLASSI III, IV e V PRIMARIA**



	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>	<b>V settimana</b>	<b>VI settimana</b>
Lunedì	Vellutata di piselli con pasta ½ porzione di primo sale Insalata verde Pane-frutta	Risotto allo zafferano Tonno Pomodori Pane-frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro ½ porzione di Parmigiano reggiano Fagiolini all'olio Pane-frutta	Pasta all'ortolana Uova strapazzate Carote all'olio Pane-frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane-frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane-frutta
Martedì	Risotto al grana Fileté di merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane integrale-frutta	Pasta al pomodoro Fettina di pollo panata Insalata verde Pane integrale-frutta	Pasta alle zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Pane integrale-frutta	Vellutata di ceci con crostini ½ porzione di asiago Patate al forno Pane integrale-frutta	Risotto al grana Filetto di platessa panata Carote all'olio Pane-frutta	Pasta al pomodoro Fettina di pollo gratinata Insalata verde Pane-frutta
Mercoledì	Pasta zafferano e zucchine Polpette di carne in umido Patate al forno Pane-frutta  <i>Merenda: Grissini e cioccolato</i>	Pizza margherita ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine al forno Grissini  <i>Merenda: Frutta</i>	Lasagna al pesto Fesa di tacchino alla pizzaiola Biete all'olio Pane-frutta  <i>Merenda: Fette biscottate e marmellata</i>	Tortellini al pomodoro Flan di verdure Insalata verde Grissini-frutta  <i>Merenda: Grissini e crema spalmabile nocchie e cacao</i>	Pasta alla crema di peperoni Primo sale Fagiolini all'olio Pane-frutta  <i>Merenda: Budino</i>	Risotto allo zafferano Caprese (mozzarella e pomodori) Pane-frutta  <i>Merenda: Grissini e cioccolato</i>
Giovedì	Pasta al pomodoro Tacchino affettato Spinaci all'olio Pane-frutta	Pasta al ragù di pesce ½ porzione asiago Fagiolini all'olio Pane-frutta	Pasta fredda (con mais, carote, pomodori e olive) Cotoletta di lonza Purè di patate Pane-frutta	Pasta al pesto Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Pane-frutta	Insalata di riso (p.cotto, piselli, edamer, olive) Zucchine al forno Pane-frutta	Pasta al ragù di pesce ½ porzione tortino di verdure Fagiolini all'olio Pane-frutta
Venerdì	Ravioli di magro olio e salvia Frittata alle verdure Insalata verde e pomodori Pane-frutta	Pasta olio e grana Tortino di patate Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane-frutta	Risotto alle verdure Bastoncini di pesce Pomodori in insalata Pane-frutta	Pasta agli aromi Totano gratinato Spinaci all'olio Pane-frutta	Ravioli di magro olio e salvia Frittata alle verdure Insalata verde e pomodori Pane-frutta	Pasta olio e grana Insalata di lenticchie Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane-frutta