



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2023-2024
SCUOLA SECONDARIA
In vigore dal 06 Novembre 2023



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Asiago Erbette* gratinate Pane-frutta	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini* Pane-frutta	Pasta in salsa rosa Mozzarella Finocchi in insalata Pane-frutta	Pizza margherita ½ porzione di tacchino affettato Carote* al tegame Grisisni-frutta	Pasta alla marinara Prosciutto cotto Erbette*olio e limone Pane-Frutta
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata Pane-frutta	Pizza margherita ½ porzione di primo sale Carote all'olio Grissini-frutta	Risotto al grana Prosciutto cotto Insalata Pane-frutta	Agnolotti in crema di zucca Scaloppina di pollo Insalata mista Pane-frutta	Pasta alla amatriciana Frittata Insalata Pane-Frutta

	VI settimana	VII settimana	VIII settimana	IX settimana	X settimana
Lunedì	Riso al pomodoro Primo sale Fagiolini*all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta all'ortolana Mozzarella Finocchi al tegame Pane-Frutta	Riso olio e parmigiano Burger di piselli* panato Carote julienne Grissini-Frutta	Pasta al tonno Frittata di verdura Finocchi* al tegame Pane-Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio spalmabile Carote*e piselli* all'olio Pane-Frutta
Mercoledì	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino Carote julienne Pane-frutta	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di legumi Insalata Pane-Frutta	Risotto alla zucca Petto di pollo impanati Insalata mista Grissini-Frutta	Polenta Spezzatino in umido Spinaci* all'olio Pane-Frutta	Crema di patate e rosmarino con riso Cotoletta di lonza Insalata mista Pane-Frutta

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine