



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2023-2024
CLASSI III, E V PRIMARIA
In vigore dal 06 Novembre 2023

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Asiago Erbette* gratinate Pane-frutta	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini* Pane-frutta	Pasta in salsa rosa Mozzarella Finocchi in insalata Pane-frutta	Pizza margherita ½ porzione di tacchino affettato Carote* al tegame Pane-frutta
Martedì	Lasagne al ragù ½ porzione di prosciutto cotto Fagiolini*Carote* all'olio Pane integrale-frutta	Pasta al pesto Coscia di pollo Erbette*gratinate Pane integrale-frutta	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Erbette*all'olio Pane integrale-frutta	Pasta allo zafferano Asiago Cavolfiori*all'olio Pane integrale-frutta
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata Pane-frutta <i>Merenda: Grissini e cioccolato</i>	Pizza margherita ½ porzione di primo sale Carote all'olio Grissini <i>Merenda: Frutta</i>	Risotto al grana Prosciutto cotto Insalata Pane-frutta <i>Merenda: Fette biscottate e marmellata</i>	Riso alla zucca Scaloppina di pollo Insalata mista Pane-frutta <i>Merenda: Pluncake</i>
Giovedì	Risotto allo zafferano Sformatino di ceci Finocchi in insalata Pane-frutta	Crema di cannellini con crostini ½ porzione di prosciutto cotto Insalata verde Pane-frutta	Passato di verdura*con farro Cotoletta di lonza impanata Carote al forno Pane-frutta	Vellutata di piselli* con pastina ½ porzione di frittata Fagiolini* all'olio Pan ¹ -frutta
Venerdì	Vellutata di verdure*con orzo Polpette mdi merluzzo*alla pizzaiola Patate al forno Pane-frutta	Pasta con crema di zucca Bastoncini di pesce* Finocchi in insalata Pane-frutta	Pasta integrale all'ortolana Filetto di merluzzo al limone Fagiolini all'olio Pane-frutta	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa panata Insalata verde Pane-frutta

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2023-2024
CLASSI III, IV E V PRIMARIA
In vigore dal 06 Novembre 2023

	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Pasta alla marinara Prosciutto cotto Erbette*olio e limone Pane-frutta	Riso al pomodoro Primo sale Fagiolini*all'olio Pane-frutta	Pasta all'ortolana Mozzarella Finocchi al tegame Pane-Frutta	Riso olio e parmigiano Crocchette di piselli Carote all'olio Grissini-Frutta
Martedì	Pasta al ragù ½ porzione di asiago Fagiolini*Carote* all'olio Pan integrale -frutta	Pasta al pesto Coscia di pollo al forno Spinaci*olio e limone Pane integrale-frutta	Passato di verdure*con pasta Filetto di merluzzo al limone Fagiolini all'olio Pane-Frutta	Pasta olio e parmigiano Asiago Cavolfiori* ripassati Pane integrale-Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Pane-frutta <i>Merenda: Budino</i>	Pasta agli aromi Arrostito di tacchino Carote julienne Pane-frutta <i>Merenda: Grissini e cioccolato</i>	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Insalata Pane-Frutta <i>Merenda: yogurt</i>	Risotto alla zucca Petto di pollo impanato Insalata mista Grissini-Frutta <i>Merenda: fette biscottate e marmellata</i>
Giovedì	Pasta integrale al ragù vegetale Sformato di ceci Cavolfiori* all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie Insalata verde Pane-frutta	Riso al grana Cotolettai di lonza impanata Carote*al tegame Pane-Frutta	Pasta con cavolfiori Frittata Fagiolini al pomodoro Pane-Frutta
Venerdì	Vellutata di verdure* con riso Polpette di merluzzo al limone Patate al forno Pane-frutta	Pasta alla parmigiana Platessa*panata Insalata Pane-frutta	Pasta alla crema di zucca Rollè di frittata Erbette*olio e limone Grissini-Frutta	Pasta al ragù vegetale Platessa* panata Erbette* Ripassate Pane-Frutta

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine