



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ ESTIVO
CLASSI III, IV e V PRIMARIA



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Vellutata di piselli con pasta ^{1 6 9 10 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Insalata verde Pane ¹ -frutta	Risotto allo zafferano ^{7 9} Tonno ⁴ Pomodori Pane ¹ -frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di Parmigiano reggiano ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta all'ortolana ^{1 6 9 10 13} Uova strapazzate ^{3 7} Carote all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane ¹ -frutta	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10 13} Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane ¹ -frutta
Martedì	Risotto al grana ^{3 7 9} Fileté di merluzzo alla pizzaiola ^{4 9} Carote all'olio Pane integrale ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Fettina di pollo panata ^{1 3} Insalata verde Pane integrale ¹ -frutta	Pasta alle zucchine ^{1 6 10 13} Frittata al formaggio ^{3 7} Insalata verde Pane integrale ¹ -frutta	Vellutata di ceci con crostini ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di asiago ⁷ Patate al forno Pane integrale ¹ -frutta	Risotto al grana ^{3 7 9} Filetto di platessa* panata ^{1 3 4} Carote all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Fettina di pollo gratinata ¹ Insalata verde Pane ¹ -frutta
Mercoledì	Pasta zafferano e zucchine ^{1 6 7 10 13} Polpette di carne in umido ^{1 3 6 9} Patate al forno Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11} e cioccolato^{6 7 8}</i>	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine al forno Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Lasagna al pesto ^{1 3 6 7 8 9 10 13} Fesa di tacchino alla pizzaiola ⁹ Biete all'olio Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Fette biscottate^{1 6} e marmellata</i>	Tortellini al pomodoro ^{1 3 6 7 8 9 10 13} Flan di verdure ^{1 3 7} Insalata verde Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11} e crema spalmabile nocciole e cacao^{6 7 8}</i>	Pasta alla crema di peperoni ^{1 6 9 10 13} Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Budino⁷</i>	Risotto allo zafferano ^{7 9} Caprese ⁷ (mozzarella e pomodori) Pane ¹ -frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11} e cioccolato^{6 7 8}</i>
Giovedì	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Tacchino affettato Spinaci all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al ragù di pesce ^{1 4 6 9 10 13} ½ porzione asiago ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta fredda ^{1 6 10 13} (con mais, carote, pomodori e olive) Cotoletta di lonza ^{1 3} Purè di patate ⁷ Pane ¹ -frutta	Pasta al pesto ^{1 6 7 8 10 13} Arrostito di lonza al forno ^{1 6 10 13} Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Insalata di riso (p.cotto, piselli, edamer, olive) ⁷ Zucchine al forno Pane ¹ -frutta	Pasta al ragù di pesce ^{1 4 6 9 10 13} ½ porzione tortino di verdure ^{1 3 7} Fagiolini all'olio Pane-frutta
Venerdì	Ravioli di magro olio e salvia ^{1 3 6 7 10 13} Frittata alle verdure ^{3 7} Insalata verde e pomodori Pane ¹ -frutta	Pasta olio e grana ^{1 3 6 7 10 13} Tortino di patate ^{1 3 7} Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane ¹ -frutta	Risotto alle verdure ^{7 9} Bastoncini di pesce ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10} Pomodori in insalata Pane ¹ -frutta	Pasta agli aromi ^{1 6 10 13} Totano gratinato ^{1 14} Spinaci all'olio Pane ¹ -frutta	Ravioli di magro olio e salvia ^{1 3 6 7 8 10 13} Frittata alle verdure ^{3 7} Insalata verde e pomodori Pane ¹ -frutta	Pasta olio e grana ^{1 3 6 7 10 13} Insalata di lenticchie ^{1 6 10 11 13} Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane ¹ -frutta

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati