



COMUNE DI CAPONAGO

MENÙ ESTIVO A.S.2021/2022

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta alle zucchini Mozzarella Erbe all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Pomodori e basilico Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Lattughe e patate al forno Pane Frutta	Insalata di pasta con olive, pomodoro, formaggio Insalata verde Pane Frutta
Martedì	Pasta al pesto Scaloppina di pollo Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di legumi con pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pinzimonio di stagione a bastoncini Risotto allo zafferano Frittatina Pane Frutta	Crema di verdure con orzo Cosce di pollo Fagiolini al vapore Pane Frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro Nuggets di pollo Carote e sedano in pinzimonio Pane Frutta	Risotto agli spinaci Tacchino affettato Zucchini trifolati Pane Frutta	Pasta agli aromi Platessa al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchetta di ceci Carote julienne Pane Frutta
Giovedì	Pasta pomodoro e lenticchie Patate al forno Insalata verde Pane Frutta	Minestra d'orzo Hamburger di lonza Carote julienne Pane Frutta	Fagiolini olio e limone Pizza margherita Pane Frutta	Pasta con zucchini Insalata di merluzzo, pomodori e olive Pane Frutta
Venerdì	Pasta alla mediterranea Platessa dorata al forno Zucchini fresche al gratin Pane Frutta	Pasta olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane Frutta	Risotto alle verdure Scaloppine di tacchino Zucchini fresche al forno Pane integrale Frutta	Riso olio e grana Frittata con verdure Erbe Pane integrale Frutta