



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2025-2026
CLASSI I-II PRIMARIA
In vigore dal 3 novembre 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Asiago ⁷ Erbette gratinate ⁷ Pane ^{1 6 10} - frutta	Riso al pomodoro ⁹ Uova strapazzate ^{3 7} Fagiolini Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta in salsa rosa ^{1 6 7 9 10 13} Mozzarella ⁷ Finocchi in insalata Pane ^{1 6 10} - frutta	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta alla marinara ^{1 6 9 10 13} Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane ^{1 6 10} - frutta	Riso al pomodoro ⁹ Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta all'ortolana ^{1 6 9 10 13} Mozzarella ⁷ Finocchi al tegame Pane ^{1 6 10} - frutta	Riso olio e parmigiano ⁷ Crocchette di piselli ^{1 3 6 7 10 11} Carote julienne Grissini ^{1 6 10 11} -frutta
Martedì	Lasagne al ragù ^{1 3 6 7 10 13} ½ porzione di prosciutto cotto Fagiolini e carote Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Cosce di pollo Erbette gratinate ⁷ Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Rollè di frittata ^{3 7} Erbette all'olio Pane integrale ^{1 6 10} - frutta	Pasta allo zafferano ^{1 6 7 10 13} Asiago ⁷ Cavolfiori all'olio Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Pasta al ragù ^{1 6 9 10 13} ½ porzione di asiago ⁷ Fagiolini e carote all'olio Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Pasta al pesto ^{1 3 5 6 7 8 10 13} Bocconcini di pollo al forno ^{1 6 9 10} Spinaci olio e limone Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Passato di verdure con pasta ^{1 6 9 10 13} Filetto di merluzzo al limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane integrale ^{1 6 10} -frutta	Pasta olio e parmigiano ^{1 6 7 10 13} Asiago ⁷ Broccoli ripassati Pane integrale ^{1 6 10} -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola ^{1 6 9 10 13} Uova strapazzate ^{3 7} Insalata Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11 e} cioccolato fondente^{6 7 8}</i>	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote all'olio Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Yogurt⁷</i>	Risotto al grana ^{3 7 9} Prosciutto cotto Insalata Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Fette biscottate^{1 6 10 13 e} marmellata</i>	Risotto alla zucca ^{7 9} Bocconcini di pollo infarinati ^{1 3 6 10} Insalata mista Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Plumcake^{1 3 6 7 8 10}</i>	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Frittata ^{3 7} Insalata Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Budino^{6 7}</i>	Pasta agli aromi ^{1 6 10 13} Arrosto di tacchino ^{1 6 9 10} Carote julienne Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Grissini^{1 6 10 11 e} cioccolato fondente^{6 7 8}</i>	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Crocchette di legumi ^{3 6 7 10 11 13} Insalata Pane ^{1 6 10} - frutta <i>Merenda: Yogurt⁷</i>	Risotto alla zucca ^{7 9} Bocconcini di pollo panati ^{1 3 6 10 11} Insalata mista Grissini ^{1 6 10 11} -frutta <i>Merenda: Fette biscottate^{1 6 10 13 e} marmellata</i>
Giovedì	Risotto allo zafferano ^{7 9} Sformato di ceci ^{3 6 7 10 11 13} Finocchi in insalata Pane ^{1 6 10} - frutta	Crema di cannellini ⁹ con crostini ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di prosciutto cotto Insalata verde Pane ^{1 6 10} - frutta	Passato di verdure con farro ^{1 6 9 10 11 13} Bocconcini di lonza panati ^{1 3 6 10 11} Carote al forno Pane ^{1 6 10} - frutta	Vellutata di piselli con pastina ^{1 6 10 13} ½ porzione di frittata ^{3 7} Fagiolini all'olio Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta al ragù vegetale ^{1 6 9 10 13} Sformato di ceci ^{3 6 7 10 11 13} Cavolfiori all'olio Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Lenticchie ^{6 10 11 13} Insalata verde Pane ^{1 6 10} - frutta	Risotto al grana ^{3 7 9} Bocconcini di lonza panati ^{1 3 6 10 11} Carote al tegame Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta con cavolfiori ^{1 6 10 13} Frittata ^{3 7} Fagiolini al pomodoro ⁹ Pane ^{1 6 10} - frutta
Venerdì	Vellutata di verdure con orzo ^{1 6 9 10 13} Polpette di merluzzo alla pizzaiola ^{4 9} Patate al forno Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta con crema di zucca ^{1 6 7 10 13} Bastoncini di pesce ^{1 2 3 4 6 7 8 9 10} Finocchi in insalata Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta integrale all'ortolana ^{1 6 9 10 13} Filetto di merluzzo al limone ⁴ Fagiolini all'olio Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta integrale al ragù vegetale ^{1 6 9 10 13} Platessa panata ^{1 3 4 6 10 11} Insalata verde Pane ^{1 6 10} - frutta	Vellutata di verdure con riso ⁹ Polpette di merluzzo al limone ⁴ Patate al forno Pane ^{1 6 10} - frutta	Pasta alla parmigiana ^{1 6 7 10 13} Platessa panata ^{1 3 4 6 10 11} Finocchi al tegame Pane ^{1 6 10} - frutta	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} ½ porzione di rollè di frittata ^{3 7} Erbette olio e limone Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta al ragù vegetale ^{1 6 9 10 13} Platessa panata ^{1 3 4 6 10 11} Erbette ripassate Pane ^{1 6 10} - frutta

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati