



COMUNE DI CAPONAGO
MENÙ INVERNALE 2025-2026
SCUOLA SECONDARIA
In vigore dal 3 novembre 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana
Lunedì	Spaghetti al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Asiago ⁷ Erbette gratinate ^{3 7} Pane ^{1 6 10} -frutta	Riso al pomodoro ⁹ Uova strapazzate ^{3 7} Fagiolini Pane ^{1 6 10} -frutta	Pasta in salsa rosa ^{1 6 7 9 10 13} Mozzarella ⁷ Finocchi in insalata Pane ^{1 6 10} -frutta	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} ½ porzione di tacchino affettato Carote al tegame Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta alla marinara ^{1 6 9 10 13} Prosciutto cotto Erbette olio e limone Pane ^{1 6 10} -frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla pizzaiola ^{1 6 9 10 13} Rotolo di frittata con verdure ^{3 7} Insalata Pane ^{1 6 10} -frutta	Pizza margherita ^{1 6 7 10 13} ½ porzione di primo sale ⁷ Carote all'olio Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Risotto al grana ^{3 7 9} Prosciutto cotto Insalata Pane ^{1 6 10} -frutta	Agnolotti in crema di zucca ^{1 3 6 7 10 13} Scaloppina di pollo ^{1 6 9 10} Insalata mista Pane ^{1 6 10} -frutta	Pasta all'amatriciana ^{1 6 9 10 13} Frittata ^{3 7} Insalata Pane ^{1 6 10} -frutta

	VI settimana	VII settimana	VIII settimana	IX settimana	X settimana
Lunedì	Riso al pomodoro ⁹ Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ^{1 6 10} -frutta	Pasta all'ortolana ^{1 6 9 10 13} Mozzarella ⁷ Finocchi al tegame Pane ^{1 6 10} -frutta	Riso olio e parmigiano ^{7 9} Burger di piselli panato ^{1 3 6 7 10 11} Carote julienne Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Pasta al tonno ^{1 4 6 10 13} Frittata alle verdure ^{3 7} Finocchi al tegame Pane ^{1 6 10} -frutta	Ravioli di magro burro e salvia ^{1 3 6 7 8 10 13} Formaggio spalmabile ⁷ Carote e piselli all'olio Pane ^{1 6 10} -frutta
Mercoledì	Pasta agli aromi ^{1 6 10 13} Arrosto di tacchino ^{1 6 9 10} Carote julienne Pane ^{1 6 10} -frutta	Tagliatelle al pomodoro ^{1 3 6 9 10} Crocchette di legumi ^{3 6 7 10 11 13} Insalata Pane ^{1 6 10} -frutta	Risotto alla zucca ^{7 9} Petto di pollo panato ^{1 3 6 10 11} Insalata mista Grissini ^{1 6 10 11} -frutta	Polenta ^{1 6 10} Spezzatino in umido ^{1 6 9 10} Spinaci all'olio Pane ^{1 6 10} -frutta	Crema di patate e rosmarino con riso ⁹ Cotoletta di lonza ^{1 3 6 10 11} Insalata mista Pane ^{1 6 10} -frutta