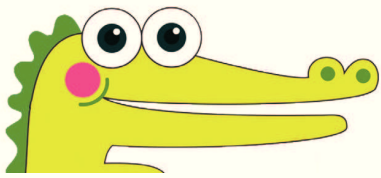


COMUNE DI CAPONAGO - MENU'ESTIVO - CLASSI I E II PRIMARIA



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Vellutata di piselli* con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta con crema di ceci e pomodoro	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	1/2 porzione di primo sale	Tonno	1/2 porzione di Parmigiano Reggiano	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo al forno	Prosciutto cotto
	Insalata verde	Pomodori	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio	Insalata verde	Zucchine* al forno
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
	Merenda: Pane e cioccolato					Merenda: Pane e cioccolato
Martedì	Risotto al grana	Pasta al pomodoro	Pasta alle zucchine	Vellutata di ceci con crostini	Risotto al grana	Pasta al pomodoro
	Filetè di merluzzo alla pizzaiola	Bocconcini di pollo panati	Frittata al formaggio	1/2 porzione di Asiago	Polpette di platessa* panate	Bocconcini di pollo panati
	Carote all'olio	Insalata verde	Insalata verde	Patate al forno	Carote* all'olio	Insalata verde
	Pane integrale - Frutta	Pane integrale - Frutta Merenda: Crackers	Pane integrale - Frutta	Pane integrale - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Mercoledì	Pasta zafferano e zucchine	Pizza margherita	Lasagna al pesto	Tortellini al pomodoro	Pasta alla crema di peperoni	Risotto allo zafferano
	Polpette di carne* in umido	1/2 porzione prosciutto cotto	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Flan di verdure	Primo sale	Caprese (mozzarella e pomodori)
	Patate al forno	Zucchine al forno	Biete* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	
	Pane - Frutta	Grissini - Frutta	Pane - Frutta Merenda: Fette biscottate e marmellata	Grissini - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di pesce	Pasta fredda (con mais, carote, pomodori e olive)	Pasta al pesto	Insalata di riso (prosciutto cotto, piselli, edamer, olive)	Pasta al ragù di pesce*
	Tacchino affettato	1/2 porzione di Asiago	Bocconcini di lonza panati	Arrosto di lonza al forno		1/2 porzione di tortino di verdure
	Spinaci* all'olio	Fagiolini* all'olio	Purè di patate	Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - frutta Merenda: Pane e crema spalmabile nocchie e cacao	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Venerdì	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta olio e grana	Risotto alle verdure*	Pasta agli aromi	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta olio e grana
	Frittata alle verdure*	Tortino di patate	Bastoncini di pesce*	Totano* gratinato	Frittata alle verdure	Burger di lenticchie
	Insalata verde e pomodori	Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori)	Pomodori in insalata	Spinaci* all'olio	Insalata verde e pomodori	Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori)
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta Merenda: Budino	Pane - Frutta

* Ingrediente surgelato



COMUNE DI CAPONAGO - MENU'ESTIVO - CLASSI III - IV - V PRIMARIA



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Vellutata di piselli* con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta con crema di ceci e pomodoro	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	1/2 porzione di primo sale	Tonno	1/2 porzione di Parmigiano Reggiano	Uova strapazzate	Fusi di pollo al forno	Prosciutto cotto
	Insalata verde	Pomodori	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio	Insalata verde	Zucchine* al forno
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
	Merenda: Pane e cioccolato					Merenda: Pane e cioccolato
Martedì	Risotto al grana	Pasta al pomodoro	Pasta alle zucchine	Vellutata di ceci con crostini	Risotto al grana	Pasta al pomodoro
	Fileté di merluzzo alla pizzaiola	Fettina di pollo panata	Frittata al formaggio	1/2 porzione di Asiago	Filetto di platessa* panata	Fettina di pollo gratinata
	Carote all'olio	Insalata verde	Insalata verde	Patate al forno	Carote* all'olio	Insalata verde
	Pane integrale - Frutta	Pane integrale - Frutta Merenda: Crackers	Pane integrale - Frutta	Pane integrale - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Mercoledì	Pasta zafferano e zucchine	Pizza margherita	Lasagna al pesto	Tortellini al pomodoro	Pasta alla crema di peperoni	Risotto allo zafferano
	Polpette di carne* in umido	1/2 porzione prosciutto cotto	Fesa di tacchino alla pizzaiola	Flan di verdure	Primo sale	Caprese (mozzarella e pomodori)
	Patate al forno	Zucchine al forno	Biete* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	
	Pane - Frutta	Grissini - Frutta	Pane - Frutta Merenda: Fette biscottate e marmellata	Grissini - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di pesce	Pasta fredda (con mais, carote, pomodori e olive)	Pasta al pesto	Insalata di riso (prosciutto cotto, piselli, edamer, olive)	Pasta al ragù di pesce*
	Tacchino affettato	1/2 porzione di Asiago	Cotoletta di lonza	Arrosto di lonza al forno		1/2 porzione di tortino di verdure
	Spinaci* all'olio	Fagiolini* all'olio	Purè di patate	Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - frutta Merenda: Pane e crema spalmabile nocchie e cacao	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Venerdì	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta olio e grana	Risotto alle verdure*	Pasta agli aromi	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta olio e grana
	Frittata alle verdure*	Tortino di patate	Bastoncini di pesce*	Totano* gratinato	Frittata alle verdure	Insalata di lenticchie
	Insalata verde e pomodori	Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori)	Pomodori in insalata	Spinaci* all'olio	Insalata verde e pomodori	Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori)
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta Merenda: Budino	Pane - Frutta

* Ingrediente surgelato

COMUNE DI CAPONAGO - MENU' ESTIVO - SCUOLA SECONDARIA I GRADO



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA
Lunedì	Vellutata di piselli* con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta con crema di ceci e pomodoro	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Pasta al pomodoro	Insalata di riso	Linguine al ragù	Pizza rossa
	1/2 porzione di primo sale	Tonno	1/2 porzione di Parmigiano Reggiano	Omelette	Fusi di pollo al forno	Straccetti di pollo agli aromi	1/2 porzione di caciotta	Tacchino affettato
	Insalata verde	Pomodori	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio	Insalata verde	Zucchine* al forno	Fagiolini* all'olio	Insalata verde
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
Mercoledì	Tagliatelle zafferano e zucchine	Pizza margherita	Lasagna al pesto	Tortellini al pomodoro	Pasta alla crema di peperoni	Gnocchi allo zafferano	Ravioli ricotta e spinaci al pesto	Insalata di pasta
	Polpette di carne* in umido	1/2 porzione prosciutto cotto	Fesa di tacchino alla pizzaiola	Flan di verdure	Primo sale	Caprese (mozzarella e pomodori)	Filetto di merluzzo panato	Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio
	Patate al forno	Zucchine al forno	Biete* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio		Biete* all'olio	Carote* all'olio
	Pane - Frutta	Grissini - Frutta	Pane - Frutta	Grissini - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta

