



Comune
di Caponago

Periodico di Informazione
del Comune di Caponago

Anno 24
N. 2

Il Caponaghese

Piazza della Pace e
Chiesa Parrocchiale di Santa Giuliana



Foto di Giorgio Brambilla

Dicembre 2021

2 **Indice**

3 **Amministrazione**

Monica Buzzini

6 Maria Enrica Galbiati

8 Lorenza Gervasoni

12 Andrea Travella

15 Aronne Gavazzoni

16 **Gruppi consiliari**

Lista Civica Rinnovamento 2.0

17 Nuova Caponago

18 **Politiche giovanili**

Spazio Mix

20 **Scuola**

Asilo Infantile Dott. Carlo Simonetta

22 **Caponago in... biblioteca**

Il grande abbraccio

24 Consigli di lettura

26 **Caponago in... cucina**

Regione che vai, Natale che trovi

29 **Associazioni**

Associazione Volontari Caponago

30 **Associazione** Comitato per il Palio di Avucat

31 **Associazione** Hata Moto Mumon

33 ASD Olimpia "Emilio Dossena"

35 GSD Fonas

36 **Caponago... a quattro zampe**

Il DiscDog. Intervista a Marco Pianelli

37 **Eventi per Natale a Caponago**

Redazione

Direttore responsabile
Monica Buzzini

Caporedattore
Elena Verzeletti

Assessora alle Politiche Culturali
Lorenza Gervasoni

Presidente della Commissione Biblioteca
Agnese Gaviraghi

Rappresentanti di Maggioranza
Elia Mura
Marzia Lovecchio

Rappresentante di Minoranza
Marco Gervasoni



www.comune.caponago.mb.it



Comune Caponago

Coraggio, impegno e fiducia.



Monica Buzzini

Sindaca di Caponago

sindaco@comune.caponago.mb.it



www.monicabuzzinisindaco.com



Monica Buzzini Sindaca Caponago



t.me/monicabuzzinisindaco



[@monicabuzzini](https://www.instagram.com/monicabuzzini)

Carissimi concittadini e concittadine,

siamo a metà di questo secondo mandato e ogni giorno che passa vedo andare avanti i progetti che ci eravamo prefissati nel Programma presentato alle elezioni del 2019.

La pandemia continua ad essere presente nella nostra quotidianità e con la convivenza a cui ci obbliga continuiamo le nostre vite, i nostri impegni. Abbiamo ora davanti a noi la prospettiva di una grande ripartenza, di un nuovo rinascimento da tutti auspicato e Caponago non può farsi trovare impreparata. Per questo stiamo lavorando per

essere preparati ad affrontare le nuove sfide che ci attendono. Potrebbe sembrare presuntuoso ma io, noi, crediamo che, a di là di quello che realizzeremo entro la fine del mandato, stiamo anche mettendo le basi non solo dei nostri desiderata ma anche di azioni che vedranno la loro concretezza nel futuro.

Da alcune settimane siamo impegnati per raccogliere l'importante scommessa del PNRR (Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza) e lo faremo con la stessa visione e la stessa missione che ci hanno accompagnato finora: la qualità della vita di Caponago.

“ Per questo motivo mettiamo sul piatto il coraggio delle idee e degli obiettivi che ci siamo prefissati, per raggiungere il sogno di ciò che Caponago può essere e diventare.

Uno dei prossimi importanti passi sarà il Piano di Governo del Territorio (PGT) che sta prendendo la sua forma definitiva in questi giorni e che verrà adottato presto. Questo nuovo Piano sarà la risposta alle grandi sfide che i problemi ambientali ci stanno ponendo: mobilità sostenibile, rigenerazione urbana, forestazione urbana, incremento della superficie drenante e del verde pubblico, riduzione di 65.000 mq della superficie urbanizzata e due grandi progetti strategici per il nostro paese, il nuovo Parco Urbano di viale Monza e il Parco lineare del Molgora e della Spina Verde, che andranno a valorizzare e incrementare il paesaggio naturale di Caponago e che saranno il preludio per la generale riqualificazione del paese. In un momento in cui l'imperativo per tutti è “salvare il pianeta” noi partiamo da qui, dal nostro piccolo,

con l'audacia di chi crede davvero nella necessità di creare, anche tramite le opere pubbliche, gli strumenti utili ed efficaci per adottare nuovi stili di vita, compatibili con l'urgenza di creare una società consapevole in grado di difendere e proteggere il nostro ecosistema.

Il cambiamento non è mai facile, e quello che chiediamo ai cittadini e alle cittadine caponaghese sono pazienza e comprensione rispetto a quanto, nei prossimi mesi, potrà essere visto come un disagio causato dai cantieri aperti e dalle modifiche alle nostre abitudini. Credo però che abbiamo davvero il dovere di provarci, il dovere di non restare fermi ad aspettare che sia troppo tardi per correre ai ripari, per noi, per il nostro futuro, per l'ambiente in cui viviamo.

Io ho il dovere di pensarci e agire, nel ruolo che la cittadinanza mi ha onorata di poter ricoprire. Solo se saremo in grado di affrontare i cambiamenti potremo dire, almeno, di averci provato davvero.

Nella gestione quotidiana dell'Amministrazione Comunale, con la gestione della pandemia ancora in corso, non perdiamo mai quella visione, che a volte ci porta anche a sognare di raggiungere l'irraggiungibile ma che sempre ci tiene ancorati alla convinzione che si può, e si deve, procedere con coraggio e determinazione senza mai fermarsi. Dobbiamo continuare a crescere ma dobbiamo farlo in modo sostenibile e rispettoso del nostro ambiente.

Vi giungano i miei più sentiti auguri per un sereno Natale e per un anno nuovo che ci porti notizie buone e ci ripaghi di tutti i sacrifici di questi due anni trascorsi nella paura e nelle difficoltà.

MILITE IGNOTO CITTADINANZA ONORARIA

Con voto unanime del Consiglio Comunale, lo scorso 23 novembre è stata conferita al Milite Ignoto la Cittadinanza Onoraria.

"Il 4 novembre 2021, Giorno dell'Unità Nazionale e Giornata delle Forze Armate, è stato celebrato il Centenario della traslazione e della solenne tumulazione del Milite Ignoto nell'Altare della Patria a Roma.

L'11 agosto 1921 il Parlamento approvò, all'unanimità e senza dibattito, la legge n. 1075 concernente «la sepoltura in Roma, sull'Altare della Patria, della salma di un soldato ignoto caduto in guerra» per ricordare e onorare lo spirito di sacrificio, il valore e il destino degli oltre 650.000 soldati caduti durante il primo conflitto mondiale.

Una speciale Commissione di Decorati di Medaglia d'Oro al Valor Militare, ufficiali, sottufficiali, graduati e militari di truppa, presieduta dal Generale Giuseppe Paolini, individuò i resti di undici Soldati non identificati dai principali campi di battaglia della Grande Guerra: le undici bare furono raccolte nella Basilica di Aquileia, dove il 28 ottobre Maria Bergamas, madre di Antonio, caduto e disperso, scelse a nome di tutte le italiane e gli italiani il simbolo di un intero popolo.

La bara giunse a Roma su uno speciale convoglio ferroviario il 2 novembre, dopo avere toccato città e paesi d'Italia ed avere ricevuto il silente omaggio di tutti, senza distinzione di credo, religioso o politico. Il 4 novembre, dalla Basilica di Santa Maria degli Angeli e dei Martiri il feretro, dopo essere stato visitato da decine di migliaia di persone, fu scortato all'Altare della Patria. Portato a spalla da Decorati al Valore, fu poi tumulato nel monumento ove tuttora il Soldato riposa. Con il Regio Decreto 1° novembre 1921 fu conferita al Milite Ignoto la Medaglia d'Oro al Valor Militare, con la seguente motivazione:

"Degno figlio di una stirpe prode e di una millenaria civiltà, resistette inflessibile nelle trincee più contese, prodigò il suo coraggio nelle più cruente battaglie e cadde combattendo senz'altro premio sperare che la vittoria e la grandezza della Patria".

Dopo un secolo, celebrare il Milite Ignoto significa rendere omaggio al coraggio, alla forza, al valore e alla tenacia di tutti coloro che, in ogni tempo e occasione, si sono sacrificati per la Nazione, ritenendo che il conferimento della Cittadinanza Onoraria al Soldato Sconosciuto da parte dell'Amministrazione Comunale concorra non solo a rendere omaggio alla figura del caduto, ma anche a ricordarlo come persona e cittadino, da "uomo di nessuno" a "uomo di tutti", simbolo positivo di unità nazionale."

L'Ambulatorio

PUNTO PRELIEVI

Via Roma 57 - Caponago

SPORTELLO PRELIEVI

Attività di prelievo e analisi ematica in convenzione con ASST Brianza, dedicata alla cittadinanza al di sopra dei 6 anni.

Accesso su prenotazione.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA

Presentarsi il giorno dell'appuntamento con:

- Codice di conferma appuntamento
- Tessera Sanitaria
- Prescrizione medica (stampata)

PAGAMENTO TICKET

Tramite POS (Bancomat, Carta di Credito o Debito)

PRENOTAZIONE PRELIEVI

Telefonando al Contact Center Regionale

- da rete fissa: numero verde 800 638 638
- da rete mobile: 02 999599

Dal sito prenotasalute.regione.lombardia.it

Attraverso la APP "SALUTILE Prenotazioni"

SERVIZIO PRELIEVI PAZIENTI TAO

Presentarsi il giorno fissato (come da proprio schema TAO) senza appuntamento dalle 9 alle 9.30.



Contributi Progetti di Sperimentazione Didattica Scuola Primaria e Secondaria

CITTADINANZA E COSTITUZIONE

€ 3.250

INCLUSIONE

€ 3.600

PROGETTO LINGUE

€ 1.750

EDUCAZIONE ALL'ESPRESSIVITÀ

€ 7.040

AREA MATEMATICO-SCIENTIFICA

€ 200

DIDATTICA DIGITALE

€ 4.600

TOTALE CONTRIBUTI

€ 20.440

COMMISSIONE MENSA Anno Scolastico 2021/2022

commissionemensacaponago@gmail.com

Donatella Colzani Presidente
Consigliera delegata all'Educazione e Istruzione

Matteo Galbiati Rappresentanti della
Danilo Moschin Maggioranza

Maurizio Mauro Rappresentante della
Minoranza

Lucia Mastro Simone Rappresentanti dei genitori
Veronica Forcati degli alunni frequentanti la
Simona Marcucci mensa

Alessandra De Filippo Rappresentante del
personale docente

Fa parte di diritto della Commissione Mensa un
Responsabile dell'impresa appaltatrice.

Strade sicure, un sogno che diventa realtà



Maria Enrica Galbiati

Vice Sindaca | Assessora Urbanistica,
Mobilità, Attività Produttive e Commercio
mgalbiati@comune.caponago.mb.it

Esattamente in questi giorni si stanno approntando i primi preparativi per la realizzazione della rotatoria sulla arteria provinciale SP215, all'incrocio con la strada per Cambiagio.

“Aspettavamo, ormai da tanti anni, la realizzazione di questa importantissima infrastruttura stradale.

Già, nel lontano 2008, durante la prima stesura del Piano del Governo del Territorio di Caponago, era apparsa la prima embrionale bozza della rotatoria; successivamente, con l'approvazione del PGT nel 2009, si è definitivamente ufficializzata la previsione per la sua realizzazione; da quel momento si sono intrapresi contatti ed accordi con l'allora Provincia di Milano per lo stanziamento, a bilancio, dell'importo necessario per la sua realizzazione; successivamente, a seguito della nascita della nuova Provincia di

Monza e della Brianza e con il prevedibile passaggio di tutte le competenze tecnico/economiche, si sono “perse le tracce” della tanto attesa rotatoria, fino a scoprire che i soldi messi a suo tempo a bilancio, non hanno seguito lo stesso percorso del passaggio di competenze tecniche; morale: questa Amministrazione scopre, con stupore e disappunto, che l'infrastruttura non era più finanziata; i soldi messi a bilancio, dalla provincia milanese, erano stati destinati ad altro.

Fine di un sogno? Assolutamente no! La caparbia e la determinazione che contraddistinguono questa Amministrazione ha fatto sì che si aprisse un dialogo, molto serrato, con la nuova provincia monzese; dopo vari incontri, numerosi sopralluoghi e vivaci telefonate, si è finalmente arrivati ad un accordo tra le parti che ha portato alla sottoscrizione di una convenzione, tra la Provincia ed il Comune di Caponago, all'interno della quale si definivano competenze ed impegni tecnici ed economici: la Provincia si impegnava a mettere a disposizione i suoi uffici, le sue competenze tecniche e la sua struttura organizzativa per la realizzazione delle varie fasi progettuali e per la messa a gara dell'opera, il Comune di Caponago si impegnava a finanziare l'opera completa che, oltre alla rotatoria, prevedeva la realizzazione del collegamento ciclopedonale verso Torrazza e il tanto atteso attraversamento verso la Cascina Bertagna. Gli impegni assunti si stanno ora concretizzando.

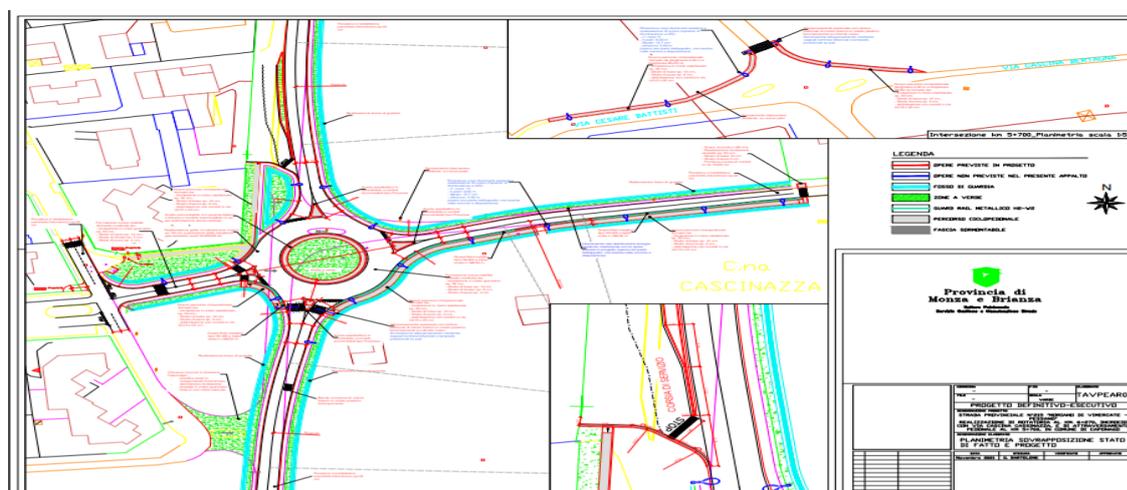
Mi piace qui ricordare che un'importante fase preliminare, per la fattibilità dell'opera, è stata quella del coinvolgimento dei proprietari delle aree private interessate alla realizzazione dell'infrastruttura; si è così intrapresa, con successo,

la strada degli accordi bonari che hanno permesso di snellire la procedura di acquisizione dei terreni, senza dover intraprendere il percorso, lungo ed oneroso, degli espropri forzosi; ringrazio molto questi cittadini per la collaborazione e il significativo senso di responsabilità.

Punti focali, per noi basilari, per la stesura del progetto sono stati:

1. La messa in sicurezza del nodo di collegamento (est-ovest) tra Caponago e Cambiagio e di quello in direzione (nord-sud) Omate-Pessano con Bornago.

2. La massima attenzione al contenimento di uso di suolo agricolo, salvaguardando il più possibile le attuali sedi stradali, il tutto nel rispetto delle norme viabilistiche, del codice della strada ed in conformità con le normative europee circa le modalità di flussi stradali.



Ecco di seguito alcuni dati tecnici ed economici:

Il progetto prevede al km 6+270 (verso Cambiagio):

- Riqualificazione dell'intersezione al km 6+270 della SP215 attraverso la realizzazione di una rotatoria a quattro rami
- Realizzazione di una nuova strada di collegamento tra la nuova rotatoria e la Via Silvio Pellico
- Chiusura dell'attuale uscita/ingresso da Via Silvio Pellico (km 6+385 circa) e conseguente eliminazione dell'intersezione a "T"
- Realizzazione di un percorso ciclopedonale da Via Silvio Pellico alla Cascina Cascinazza, con attraversamento pedonale della SP215 sul lato Sud della nuova rotatoria
- Riqualificazione strada di servizio parallela alla SP215

Il progetto prevede al km 5+700 (verso Cascina Bertagna):

- Realizzazione di un marciapiede pedonale
- Realizzazione dell'attraversamento pedonale della SP215 a Nord dell'intersezione

Caratteristiche geometriche:

- Diametro esterno (De) pari a 49.00 mt
- Raggio giratorio esterno (Rge) pari a 24.50 mt
- Raggio giratorio interno (Rgi) pari a 14.40 mt
- Larghezza anello (la) pari a 10.00 mt
- Larghezza anelli interno (lis) sormontabile per transiti eccezionali) pari a 2.50 mt

Secondo la Deliberazione della Giunta Regionale 27.09.2006 n. 8/3219 trattasi di rotatoria compatta.

Costi di realizzazione e acquisizioni aree:

- Realizzazione dell'opera a carico del Comune di Caponago, comprensivo di acquisizione aree e della sicurezza pari a €. 950.000,00
- Progettazione, direzione lavori, gestione gare e affidamento appalto a carico della Provincia di MB

Questa importante opera viabilistica ci permetterà di eliminare le criticità che, da sempre, hanno caratterizzato l'incrocio a "T" in direzione Cambiagio; criticità che nel corso degli anni hanno causato incidenti e messo a rischio la vita di automobilisti e pedoni; la sicurezza stradale è uno dei nostri primari obiettivi che, con la realizzazione della rotatoria SP215, da sogno si trasforma in realtà.

Signora o Signorina?



Lorenza Gervasoni

Assessora Politiche Culturali,
Sportive e Ricreative, Politiche
Giovanili, Pari Opportunità

lgervasoni@comune.caponago.mb.it

Suona così vetusta questa domanda, eppure succede ancora oggi, alle donne, di sentirselo rivolgere. Praticamente inesistente invece la versione al maschile “Signore o signorino?”. Mantenere, o costruire, le pari opportunità nel nostro paese è ancora un argomento di cui parlare.

Di recente, grazie al nostro Gruppo di Lettura, ho letto il libro consigliato per il mese di Ottobre: *Viso negato. Avere vent'anni a Kabul: la mia vita*

rubata dai talebani. Latifa ha solo sedici anni quando i Talebani prendono il potere in Afghanistan nel 1996. Fino ad allora aveva sognato di diventare giornalista; andava a scuola, frequentava gli amici, amava leggere e andare al cinema. Da un giorno all'altro la sua vita viene stravolta: non potrà più studiare, lavorare, uscire di casa senza essere scortata da un parente maschio. Non potrà più vestirsi secondo il suo gusto ma dovrà indossare il chadri, l'abito imposto a tutte le donne, che ne annienta la forma, la personalità, il volto, l'esistenza.

Oggi in Afghanistan tutto sta ricominciando. Da un giorno all'altro tantissime adolescenti e tantissime donne stanno ripercorrendo quell'esperienza. Nate nei vent'anni in cui l'occidente ha cercato (fallendo) di attuare quell'operazione che chiamiamo “esportare la democrazia”, dove hanno conosciuto diritti, speranze e libertà, si sono ritrovate - insieme a tutte le donne sulle quali ancora bruciano le ferite di allora - in quello stesso incubo di vent'anni prima. Non è un dramma solo per le donne ma lo è in particolare per le donne. L'Afghanistan è un paese lontano, lo percepiamo molto distante e “diverso” e questo, in un certo senso, ci fa sentire al sicuro, ma è una considerazione pericolosa perché ci impedisce di avere piena consapevolezza di quanto sia ancora lungo anche da noi, in occidente, in Italia, il cammino verso le pari



opportunità e i diritti civili. Le conquiste delle donne sono costantemente messe sotto attacco, messe in discussione, fatte oggetto di dibattito; i temi che le riguardano sono precisi, sono argomenti specifici e non generici: il femminicidio, la violenza sessuale, le difficoltà della maternità, l'aborto, le disuguaglianze sul lavoro, i soffitti di cristallo, la discriminazione salariale, l'accesso a determinate professioni, la carenza di servizi, lo stalking, il cat calling, il revenge porn... tutte questioni che non considerano genericamente l'essere umano ma riguardano solo le donne.

// Non siamo in Afghanistan, non siamo in nessun paese dove le discriminazioni o la negazione dei diritti siano parte integrante delle leggi nazionali, eppure assistiamo costantemente ad atti riconducibili al fenomeno della violenza di genere, dei diritti negati.

Anche intorno a noi, nel nostro linguaggio quotidiano, nelle nostre azioni, nel nostro immaginario, più di quanto forse riusciamo a renderci conto, continuiamo a portare avanti una cultura della discriminazione di genere.

Lo scorso 25 novembre (Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne) a Caponago, precisamente al Centro Sportivo, è stata inaugurata una Panchina Rossa: un simbolo riconosciuto a livello nazionale come messaggio di contrasto alla violenza di genere. Non è una cosa banale: è Caponago che ricorda le vittime di femminicidio e che dice NO! alla violenza verso le donne, che sia violenza fisica, psicologica, economica o qualunque altra forma di discriminazione e prevaricazione verso le donne, in quanto donne. Sulla panchina una targa e la frase dipinta "La violenza non è mai la risposta" pensata

dal gruppo di Spazio Mix e scelta tra tante altre proposte dalle Associazioni che hanno partecipato al progetto. L'auspicio è che questa panchina rappresenti quotidianamente un monito verso un dramma che ha preso proporzioni enormi e che non può essere ignorato. Ringrazio Alfonso Verderio, Presidente del GSD Fonas, per aver voluto e realizzato questa panchina; ringrazio le Associazioni che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento; ringrazio moltissimo le ragazze e i ragazzi di Spazio Mix: per loro, per le nuove generazioni soprattutto, dobbiamo impegnarci di più per il contrasto alle disuguaglianze di genere, alle discriminazioni e alla conquista dei diritti civili per tutte e tutti, senza differenze. Ringrazio C.A.DO.M. per il loro prezioso intervento.

La stessa sera, nella sala Preconsiliare è stata allestita la mostra *Riconoscersi Uomini - Liberarsi dalla violenza* e nella Sala Consiglio abbiamo assistito allo spettacolo *Un Fiore raro*, dedicato a Mia Martini. Grazie alla magia di Davide Giandrini abbiamo imparato a conoscere una donna che ha sofferto, che ha subito violenze forse sottili, forse mascherate, ma le ha subite per il suo essere donna, indipendente e fuori dagli schemi. Anche la Biblioteca ha partecipato alla ricorrenza del 25 novembre con un'installazione molto particolare, a cura della Commissione Biblioteca, dove è stata data voce a tante donne (e ai loro figli e figlie) vittime di femminicidio.

La Redazione de Il Caponaghese cambia

L'Amministrazione Comunale ringrazia Serena Ripoli per la sua collaborazione nella Redazione de *Il Caponaghese* come Rappresentante della Maggioranza. Auguriamo a Serena tutto il bene possibile per il suo futuro e diamo il benvenuto a Marzia Lovecchio che le subentra.



Stanno dunque ricominciando anche le attività culturali, sempre nel rispetto delle regole ancora in vigore per l'emergenza sanitaria.

A ottobre Halloween era stata l'occasione per riaprire la Biblioteca al piccolo pubblico, con uno spettacolo di letture e il laboratorio creativo. Prima ancora, a settembre, avevamo inaugurato il nuovo progetto BiblioForFuture, che ha visto la collaborazione tra l'Assessorato alla Cultura e quello all'Ambiente e la partecipazione di Banca del Tempo. Un progetto che vuole rendere la Biblioteca un mezzo di diffusione di buone pratiche per la sostenibilità.

Altri eventi e iniziative sono previste per le vicine festività natalizie: Amministrazione Comunale, Commercianti e Associazioni insieme per offrire alla nostra comunità momenti di convivialità e di festa.

Tre gli appuntamenti principali per le bambine e i bambini caponaghesi previsti nella programmazione natalizia dell'Assessorato alla Cultura con la Biblioteca: un teatro di burattini per raccontare la storia degli alberi, dall'abete natalizio a tanti altri alberi presenti in tutte le culture; il laboratorio creativo in collaborazione con l'Associazione Volontari e lo spettacolo in piazza l'ultimo giorno di scuola. Torna, attesissimo, il Concerto di Natale nella Chiesa Parrocchiale, con il coro ModusNovi Ensemble di Monza e il Corpo Bandistico di Bareggia.

A dicembre grande festa anche a Spazio Mix: il progetto delle politiche giovanili compie dieci anni! Un progetto di prestigio che ha visto un gran numero di adolescenti di Caponago passare tra le mura dell'Ex-Ospedaletto. Anche loro, molti dei quali ormai diventati giovani uomini e giovani donne, parteciperanno al racconto di questa bellissima esperienza in un video ricco di ricordi ed emozioni.

E, finalmente di nuovo in presenza, prima della fine dell'anno, alle giovani e ai giovani neodiciottenni del paese, classe 2003, saranno consegnate le Costituzioni per mano della nostra Sindaca, durante una cerimonia istituzionale accompagnata da tante sorprese organizzate dal gruppo Capogiro.

Stiamo mettendo sul piatto tante idee, tanti progetti che riguardano la Cultura, le Pari Opportunità e le Politiche Giovanili, per il prossimo futuro. Proviamo a ripartire anche con le iniziative della Biblioteca che si erano interrotte nei primi mesi del 2020: incontri con autori e autrici, visite, corsi e tanto altro. Preziosa la collaborazione della Commissione Biblioteca e anche la partecipazione volontaria di cittadine e cittadini, volenterosi di portare idee e contributi, che ringrazio.

A tutta la cittadinanza i miei sinceri auguri per le prossime feste.

I Gruppi di Cammino a Caponago

Dopo la lunga pausa obbligata, sono ripresi ufficialmente i Gruppi di Cammino. Doveroso ringraziare chi ha nuovamente dato la propria disponibilità ad agire come referenti delle camminate

e l'auspicio che sempre più caponaghese scelgano di aderire a questa iniziativa benefica per la salute e pensata per offrire anche momenti di socialità e condivisione. Camminare fa bene, insieme è meglio!



Camminare insieme:
un'opportunità di prevenzione e un'occasione per socializzare.

I Gruppi di Cammino non sono solo un'ottima prova di salute in chiave di prevenzione, costituiscono anche una piccola-grande realtà locale che crea una naturale rete relazionale.

Camminare per almeno un'ora circa, uno o due volte alla settimana, fa molto bene ed è ancora meglio se si cammina in compagnia, conoscendo, affacciando nuove relazioni, ritrovando vecchie conoscenze.

I Gruppi di Cammino sono un'opportunità di prevenzione per le patologie psichiche, insieme, un'occasione di socializzazione e di benessere. È dal momento che il percorso viene scelto in ambienti più naturali possibile - parchi, percorsi pedonali, lungo corsi d'acqua - si torna in contatto con l'ambiente e con il ritmo delle stagioni.

PER PARTECIPARE
Iscrizioni e informazioni:
Tel. 02 957698 227
info@comune.caponago.mb.it

- Camminare
- Socializzare
- Star bene
- Divertirsi

Comune di Caponago
Via Roma, 40 - 20867 Caponago (MB)



LE FINALITÀ

- Incrementare l'abitudine al cammino quotidiano
- promuovere uno stile di vita attivo
- migliorare le condizioni fisiche e psicologiche
- aumentare le occasioni di stare in compagnia

I BENEFICI

Camminare con regolarità rappresenta un modo efficace ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Camminare ti aiuta a:

- sentirti meglio
- avere più energia
- ridurre la pressione sanguigna
- ridurre lo stress
- dormire meglio
- perdere peso
- sciogliere le articolazioni

Un'iniziativa gratuita, equa ed accessibile a tutti.

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO

I Gruppi di Cammino sono un progetto di ATS Brianza per favorire l'attività fisica nella popolazione adulta e anziana. Rappresentano, anche per chi non fa abitualmente attività fisica, un'occasione per muoversi; stimolati dal fatto di far parte di un gruppo di persone che si ritrovano per camminare insieme. Gruppi di persone di tutte le età interessate a fare attività fisica e a camminare in compagnia e con continuità, lungo un percorso definito e sicuro, sotto la guida di uno o più Walking Leader (Guida di Passeggiata) appositamente formate da ATS.

Sono aperti a chiunque voglia camminare in compagnia

CHI È IL WALKING LEADER

Rappresenta un punto di riferimento ed è sempre presente. Guida il gruppo, conosce il percorso, contribuisce a organizzare il calendario delle uscite, accoglie i partecipanti e supervisiona la passeggiata. È appositamente formato da ATS.

Anche tu puoi diventare un Walking Leader!

I GRUPPI DI CAMMINO ATTIVI A CAPONAGO

GRUPPO MATTINO
PARTENZA: Parco Europa h. 7.30
GIORNI: da Lunedì a Venerdì
WALKING LEADER: Fulvio

GRUPPO SERA 1
PARTENZA: Piazza della Pace h. 18.30
GIORNO: Martedì
WALKING LEADER: Paolo e Adelio

GRUPPO SERA 2
PARTENZA: Piazza della Pace h. 18.00
GIORNO: Giovedì
WALKING LEADER: Adelio

SU RICHIESTA E CON UNA PARTECIPAZIONE MINIMA DI 4 PERSONE POSSONO ESSERE ATTIVATI NUOVI GRUPPI

PERCORSI E DURATA
I percorsi sono concordati con e autorizzati da ATS. La durata è mediamente di un'ora per una percorrenza di circa 5 Km. Il tragitto e la durata vengono modulati in base ai partecipanti e alle loro esigenze.

Prevenire è meglio che curare



Andrea Travella

Assessore Ambiente ed Ecologia

atravella@comune.caponago.mb.it

Lo diceva anche una vecchia pubblicità, sottolineando una affermazione tanto banale quanto veritiera, riferibile a ogni contesto o situazione della nostra vita: la manutenzione di un veicolo per prevenire un guasto, uno stile di vita sano per prevenire una malattia o l'adozione di misure di prevenzione per evitare un infortunio. Lo stesso principio è applicabile anche alle tematiche ambientali: un evento meteorico intenso può avere conseguenze devastanti per il territorio e per le persone che in quei luoghi vivono e ogni volta che al telegiornale passa la notizia di un quartiere o di una città sommersa dall'acqua, magari con vittime o persone sfollate, insieme alla conta dei danni e alla solidarietà verso chi è colpito arriva sempre la solita domanda: non si poteva pensarci prima? Non era meglio prevenire anziché curare?

“ I cambiamenti climatici stanno rendendo gli eventi metereologici intensi sempre più frequenti, palesando tutte le fragilità del nostro Paese e facendo alzare l'allerta anche in quei contesti dove non si erano mai registrate situazioni particolarmente critiche.

Anche nella nostra regione, ormai, si verificano piogge e nubifragi che fino a qualche tempo fa erano “tipici” dei paesi tropicali.

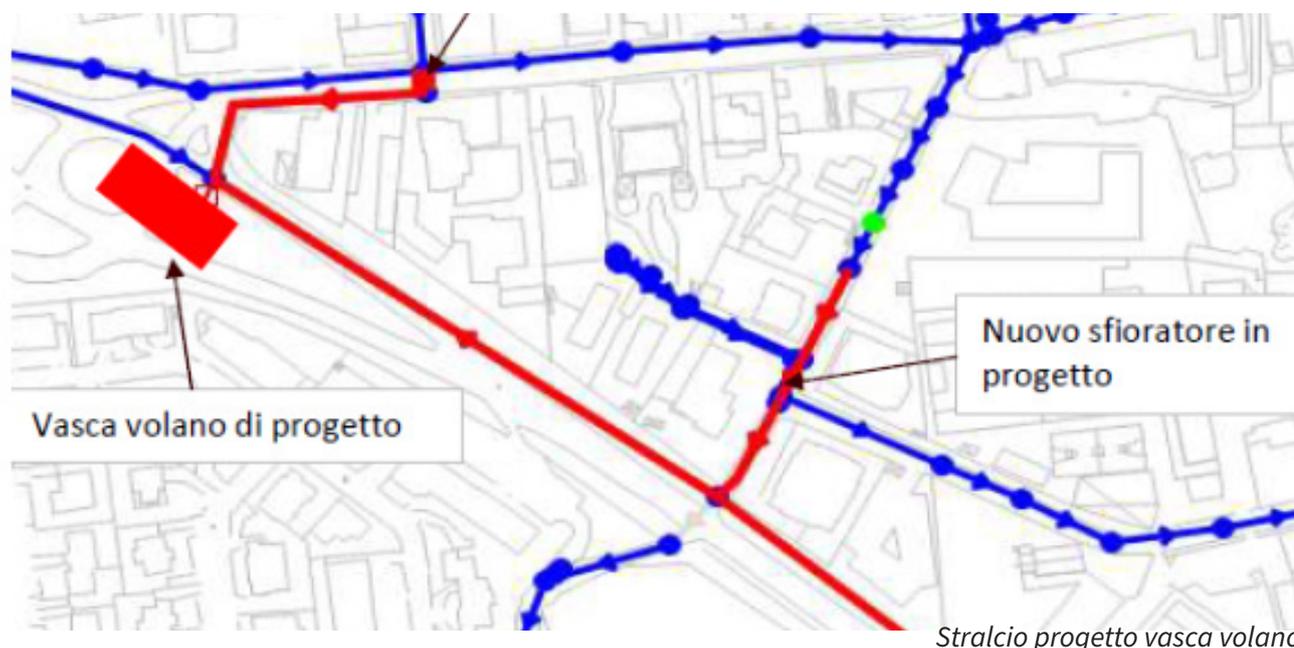
Evidentemente non si può evitare che piovga (anche se qualcuno vorrebbe anche questo dall'Amministrazione...) ma è sicuramente possibile minimizzare le conseguenze disastrose attraverso una adeguata pianificazione del territorio, una gestione sostenibile delle risorse e una corretta manutenzione delle infrastrutture.

In attesa delle auspiccate ingenti risorse stanziare dal PNRR per il contrasto del cambiamento climatico, nell'operato di questa Amministrazione si trovano numerosi interventi finalizzati alla difesa del suolo e alla prevenzione del dissesto idrogeologico, alcuni già conclusi, altri avviati o in programma nel restante periodo del mandato. Ne riporto qualcuno come esempio per sottolineare come dietro ogni azione intrapresa ci siano valutazioni solide e lungimiranti rispetto al futuro del nostro territorio.

La variante generale del Piano di Governo del Territorio, attualmente in fase di adozione, prevede una importante riduzione del consumo di suolo rispetto alla pianificazione urbanistica vigente pari a circa 65.000 m2 ovvero oltre il 40% degli ambiti di trasformazione residenziali e non residenziali, superando gli obiettivi del PTCP provinciale.



Piena del torrente Molgora – giugno 2020



Stralcio progetto vasca volano

Inoltre, nelle scelte di trasformazione del territorio è previsto il rispetto del principio dell'invarianza idraulica e idrologica anche attraverso la riduzione dell'edificabilità e l'esclusione della possibilità di recupero dei seminterrati nelle aree considerate critiche dal PGRA-Po (Piano di Gestione del Rischio Alluvioni del Po). Alcune di queste scelte derivano dal recepimento di norme di rango superiore e talvolta possono apparire impopolari perché impattano sulle modalità con cui un cittadino usa la sua proprietà, d'altra parte prevenzione significa proprio adottare misure di tutela ogni qualvolta ci siano rischi, ancorché potenziali.

Anche il rimboschimento delle aree verdi è un importante elemento di salvaguardia del territorio perché oltre ai vantaggi più noti (aumentare la biodiversità, ridurre inquinanti e CO₂, etc.) consente di aumentare la permeabilità del suolo e la sua capacità di ritenzione idrica. A tal proposito cito il bosco urbano realizzato alla fine del 2020 (messi a dimora circa 1.500 alberi e arbusti) e il progetto per il potenziamento della connessione ecologica lungo il Molgora che prevede la piantumazione di 450 alberi e arbusti e che abbiamo candidato al

bando "Infrastrutture verdi a rilevanza ecologica e di incremento della naturalità - 2021" della Regione Lombardia.

Un'altra opera di prevenzione è rappresentata dalla vasca di laminazione per la raccolta delle acque meteoriche che sarà realizzata in prossimità dell'attuale rotonda di viale Monza. Lo studio per la gestione del rischio idraulico effettuato sul nostro comune ha individuato questa infrastruttura come la soluzione per migliorare le condizioni idrauliche in quella zona di paese (via Adua, via Vittorio Emanuele, etc.). Per la realizzazione della vasca volano e della relativa rete fognaria è previsto un investimento di circa 3.900.000 € da parte di BrianzAcque e, dal momento che l'opera è sostanzialmente interrata, sopra di essa verrà realizzato un nuovo parco urbano per integrare al meglio tutti gli strumenti di pianificazione territoriale disponibili.

Per concludere segnalo con molta soddisfazione gli importanti interventi di manutenzione straordinaria che interesseranno il tratto caponaghese del torrente Molgora, a cui siamo arrivati grazie all'intenso lavoro di partecipazione e confronto con gli enti superiori da

che interesseranno il tratto caponaghese del torrente Molgora, a cui siamo arrivati grazie all'intenso lavoro di partecipazione e confronto con gli enti superiori da parte degli organi tecnici e politici del nostro comune.

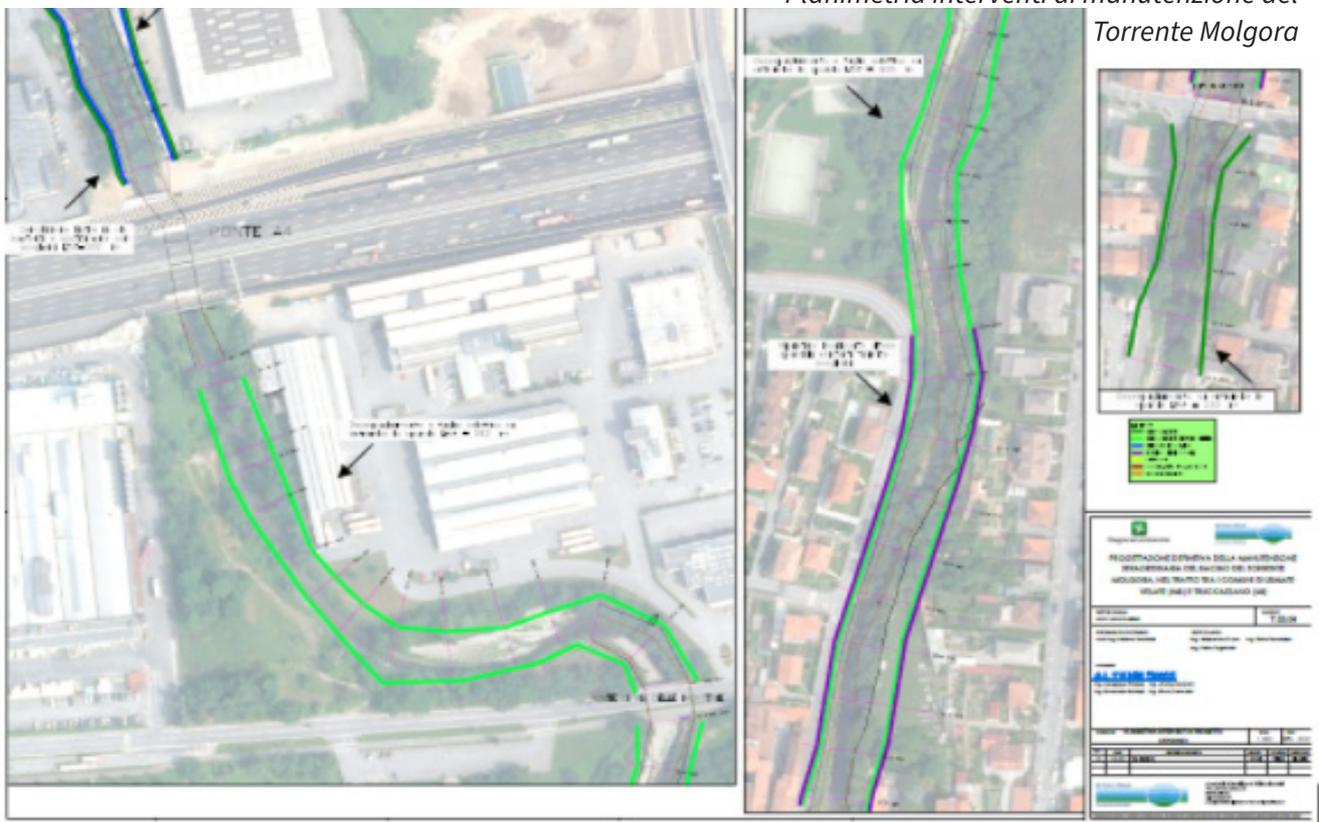
Anche in questo caso parliamo di azioni concrete per contenere gli effetti dei nubifragi che trasformano il nostro torrente in un elemento critico e fonte di preoccupazione per tutti i cittadini che vivono nelle vicinanze (e non solo). In particolare sono previsti interventi strutturali e opere a verde in 4 diverse zone:

- tratto a monte del sottopasso dell'A4: demolizione e rimozione delle lastre in calcestruzzo che rivestono le sponde e loro sostituzione con una scogliera in massi sciolti rinverditi; decespugliamento da rovi e arbusti su entrambe le sponde del ponte;

- tratto compreso fra il ponte dell'A4 e il ponte di via delle Industrie: decespugliamento di entrambe le sponde, taglio selettivo e rimozione delle alberature pericolanti o cadute in alveo e rimozione degli eventuali rifiuti rinvenuti durante le operazioni di sfalcio;
- tratto a valle del ponte di via Roma: sfalcio di manutenzione ordinaria delle sponde con eliminazione dei rampicanti.

Gli interventi, il cui avvio è previsto nel primo trimestre del 2022, saranno realizzati dal Consorzio Est Ticino Villorosi e prevedono un importo di opere di circa 220.000 € interamente finanziati da Regione Lombardia, autorità competente per i corsi idrici.

Concludo ricordando che la documentazione relativa alla variante generale del PGT è disponibile sul sito internet del Comune di Caponago all'indirizzo www.comune.caponago.mb.it.



La nuova TARI



Aronne Gavazzoni

Assessore Politiche Finanziarie

agavazzoni@comune.caponago.mb.it

A fine giugno abbiamo approvato in Consiglio Comunale il nuovo regolamento della TARI (la tassa sui rifiuti). Ogni comune, infatti, era tenuto a recepire le disposizioni della normativa nazionale (riformata in attuazione di diverse Direttive Europee) che, alla luce delle nuove definizioni di “rifiuto urbano” e “rifiuto speciale”, ha sottratto ai comuni la possibilità di assimilare o meno i rifiuti speciali a quelli urbani. Questo ha comportato l'impossibilità, per alcune tipologie di utenze non domestiche, di conferire i rifiuti al servizio comunale di raccolta e, di conseguenza, modificato sensibilmente le superfici alla base imponibile del prelievo.

L'approvazione del nuovo regolamento ha richiesto, come conseguenza fisiologica, l'approvazione di nuove tariffe per finanziare il servizio che, come ho spesso ricordato in sede di Consiglio, devono coprire integralmente i costi del servizio stesso, calcolati sulla base del Piano Economico Finanziario presentato dal gestore. Per quanto riguarda il nostro Comune l'imponibile è ripartito e a sua volta coperto per il 55% dalle utenze domestiche e per il 45 % dalle utenze non domestiche.

Nonostante la nuova definizione di rifiuti abbia comportato un diverso calcolo delle tariffe, in particolare andando a modificare la ripartizione tra

parte variabile e parte fissa, per i cittadini di Caponago la tassa non è aumentata rispetto agli anni passati, grazie a un oculato lavoro di questa Amministrazione di concerto con gli uffici.

Non era così scontato mantenere la tariffa ai livelli degli anni precedenti, anche perché il periodo di emergenza sanitaria ha portato a una maggiore produzione di rifiuti, in particolare di rifiuti indifferenziati, e maggiori costi di smaltimento. D'altra parte, proprio la pandemia ha prodotto difficoltà in tutte le famiglie che poco si accordavano a un rialzo dell'imposte.

“ Per venire maggiormente incontro alla cittadinanza, in questo anno per tutti difficile, l'Amministrazione Comunale ha deciso di stanziare fondi significativi.

Fondi in aggiunta a quelli dello Stato, per coprire un quota rilevante dell'imposta per la grande maggioranza delle utenze e, in particolare, tutte le utenze domestiche nella misura del 30%, calcolato sulla parte variabile. 89.500€ ripartiti nella maniera più equa possibile sulla cittadinanza per alleviare il gettito fiscale.

È chiara la scelta politica che questa Amministrazione ha fatto, senza pubblicizzarla troppo a buon vedere, proprio con l'unico fine di supportare i propri cittadini in questa fase già complicata. Una scelta di estrema responsabilità.

Ricordo, per chi avesse deciso di pagare la TARI 2021 in due soluzioni, che la scadenza per il saldo è stata fissata al 16 aprile del 2022. Un'altra decisione di questa Amministrazione che testimonia l'attenzione nei confronti dei suoi cittadini.

Augurando a tutti buone feste e i più sinceri auguri per un sereno 2022

Lista Civica Rinnovamento 2.0



Matteo Galbiati

Capogruppo di Maggioranza

rinnovamentocaponago@gmail.com



'Lista Civica Rinnovamento 2.0'

#avantitutta

Ci piace molto questo hashtag che spesso usa la nostra Sindaca quando giornalmente mette al corrente la cittadinanza di tutto il lavoro che questa Amministrazione porta avanti.

Nell'anno delle celebrazioni dei 700 anni dalla morte di Dante Alighieri, viene automatico pensare a un'altra citazione, il noto incipit della Divina Commedia:

*"Nel mezzo del cammin di nostra vita
mi ritrovai per una selva oscura
ché la diritta via era smarrita"*

A fare un parallelismo con il Sommo, questa Amministrazione si trova oggi a metà del suo mandato che si è svolto, per gran parte, nello smarrimento che l'emergenza sanitaria ha portato. Davanti a noi la seconda metà del percorso che, già sappiamo, non sarà facile. Il traguardo finale resta chiaro ma la strada si presenta non priva di ostacoli, soprattutto per l'enorme impegno che richiede l'attuazione dei progetti con la costante necessità di conciliare i bisogni e le aspettative con la situazione di emergenza che non abbiamo ancora superato. Nonostante ciò, guardando indietro a questi due anni e mezzo di Amministrazione, continuazione del

precedente mandato della Sindaca Monica Buzzini, non sono pochi i punti del Programma che sono stati portati a termine o sono in via di attuazione. Tra questi il tanto atteso Centro Prelievi e la tanto attesa Rotonda sulla SP215, la realizzazione di un'area cani, la sistemazione dei parchi pubblici con nuove attrezzature, le colonnine di ricarica per le auto elettriche, l'implementazione dei varchi di videosorveglianza. Non da ultimo la collaborazione con un partner privato per la realizzazione di un bosco sul territorio di Caponago. Di importanza strategica sarà nel futuro immediato il completamento dei lavori per l'approvazione del nuovo PGT (Piano di Governo del Territorio), che rappresenterà uno strumento fondamentale per la programmazione del futuro assetto territoriale e che ha visto il coinvolgimento della cittadinanza. Caponago mostra i segni del cambiamento che questa Amministrazione aveva indicato nel suo Programma, molti visibili altri meno ma sempre nell'interesse e nella cura della comunità. Amministrare un Comune, pensare alle persone, far crescere la comunità è anche diffusione della Cultura, difesa dei diritti, creare occasioni di ritrovo e socialità, supportare le attività di volontariato. Attività messe a dura prova dall'anno e mezzo di fermo dovuto alla pandemia ma sempre presenti nelle scelte politiche di questa Amministrazione e che stanno finalmente tornando a essere un punto focale nell'agenda quotidiana. Mancano due anni e mezzo per chiudere un ciclo e la Lista Civica Rinnovamento 2.0 continuerà a supportare l'Amministrazione nell'attuazione del Programma, consapevole delle grandi sfide che ancora ci attendono ma certi che il cammino intrapreso sia quello giusto.

Avvicinandosi il periodo delle festività, la Lista Civica Rinnovamento 2.0 augura a tutta la cittadinanza un felice Natale e un prospero Anno Nuovo, confidando di incontrarci nelle prossime occasioni organizzate dall'Amministrazione e dalle Associazioni del territorio.

Nuova Caponago



Maurizio Mauro

Capogruppo di Minoranza

nuovacaponago@gmail.com



Nuova Caponago

Carissimi concittadini, come ogni fine anno ci piace fare il bilancio di quello che è avvenuto nel nostro paese. L'anno che si chiude ha portato segnali incoraggianti sotto il profilo dell'emergenza pandemica. Nel nostro territorio, così come nel resto della Brianza, fortunatamente i ricoveri in terapia intensiva continuano a calare e i dati relativi ai contagi, soprattutto tra piccini e più fragili, ci comunicano una situazione di allarme controllato, che fa ben sperare in un ritorno ad una Caponago sempre più vitale sotto il profilo economico, culturale e sociale.

Come amministratori, attendiamo che si apra una nuova stagione per il nostro territorio. Per utilizzare le parole del Presidente del Consiglio Mario Draghi, siamo davanti ad una straordinaria occasione di investimenti per i comuni medi e piccoli, grazie al Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza.

Il successo del Piano, però, come giustamente sottolineato a più riprese dal Presidente del Consiglio e dai tanti amministratori del nostro territorio, è nelle mani di noi tutti. C'è bisogno della cooperazione di tutti i livelli istituzionali

per la migliore attuazione dei progetti, ma anche, e soprattutto, dell'iniziativa creativa di tutte le forze sociali che sono in costante dialogo con l'istituzione comunale.

Abbiamo sempre fatto il nostro lavoro di opposizione, dando la giusta attenzione ai problemi dell'ordinaria amministrazione. Adesso ci impegneremo affinché l'amministrazione guardi con visione prospettica alle occasioni di sviluppo che deriveranno dall'attuazione del PNRR. L'Amministrazione potrà contare sul nostro contributo costruttivo per garantire a Caponago una crescita sostenibile al passo delle grandi aree urbane della Brianza.

Come in passato, abbiamo presentato le nostre idee su alcuni progetti e abbiamo portato in seno al Consiglio Comunale le idee che abbiamo condiviso con tutti Voi, con la massima trasparenza e lealtà al nostro mandato.

Il percorso che ci attende nei prossimi mesi sarà molto impegnativo, ma saremo pronti a spenderci per andare incontro alle nuove sfide che la ripresa porterà con sé, guidati sempre dalle idee, dai principi e dallo spirito su cui è fondato il mandato di cui siamo stati investiti nel 2019, con sempre verde attenzione al bene comune e al supporto per le fasce più deboli.

Auguriamo a tutti Voi un sereno Natale e un felice 2022, sperando che sia un anno di vera rinascita.

"Falsi operatori" BrianzAcque:
come comportarsi in
caso di visite sospette?

INFO FLASH



Chiama il nostro **Servizio Clienti**
al numero **800.005.191**

PLG | SpazioMix e Capogiro

INDUSTRIA
SCENICAPIANO
LOCALE
GIOVANI

SpazioMix | Capogiro



@_mixspace_

SpazioMix è un progetto delle Politiche Giovanili, partito diversi anni fa. Recentemente si è unito alla rete di Piano Locale Giovani (PLG) che coinvolge diversi comuni del Vercatese e del Trezzese, promosso dall'ASC Offertasociale e gestito in co-progettazione con il consorzio CS&L di cui fa parte Industria Scenica.

Eccoci qui a raccontarvi un po' di quello che è successo dalla riapertura dello Spazio Mix dopo le vacanze estive. Partiamo con ordine. Dopo un primo incontro di ri-saluto e racconti, chiacchiere e fotografie le ragazze e i ragazzi che già frequentavano lo Spazio, insieme all'Assessora Lorenza Gervasoni, abbiamo inaugurato quello che vuole essere un appuntamento fisso di incontro con e tra i genitori e tutta la comunità adulta interessata a co-progettare insieme a noi le attività dei futuri mesi. È stato prezioso ascoltare i consigli, i pensieri, le competenze di tutti i presenti e senz'altro sarà un appuntamento da ripetere presto e più volte durante l'anno. State pronti!

Poi finalmente le porte si sono aperte a tutti, grandi, piccoli, veterani, novelli e lo Spazio ogni lunedì ha avuto una media di 35/40 partecipanti ad incontro. E cosa abbiamo fatto oltre a conoscerci, raccontarci, cantare, ridere, farci fotografie, guardare video e

giocare ai quiz?

Abbiamo iniziato un percorso di progettazione, di risistemazione, riqualificazione, riprogettazione dello spazio fisico, affinché ci si possa sentire sempre più appartenenti al luogo stesso, per capire concretamente cosa significa prendersi cura tutti insieme di uno spazio comune da rispettare, tenere pulito, vivere e condividere.

E allora si sono spente le luci e con le torce si sono esplorate tutte le stanze nei più piccoli angoli e si sono tracciate mappe su mappe di tutte le idee emerse:



“vorrei ridipingere Mix, mettere delle piante, una libreria, costruire una mostra fotografica con le cornici colorate, fare una stanza tutta morbida dal soffitto al pavimento, mettere decorazioni che pendono dall’alto, mettere uno cartello grande fuori da Mix per identificarlo, mettere nello spazio fuori delle panchine...” e ancora e ancora, chi più ne ha, più ne metta!

Dopo una lunga votazione si è fatto un elenco di quelle idee ritenute “possibili” che ora verranno vagliate dall’Amministrazione Comunale. E intanto? Intanto si è svuotato lo spazio, si è fatta una vera e propria giornata di smontaggio, sgombero, pulizie per prepararsi alla prima grande azione di abbellimento: l’imbiancatura! E anche se di solito si dice: “prima il dovere e poi il piacere” Venerdì 5 Novembre ci siamo trovati in tantissimi per mangiare insieme una pizza e vivere un tempo festivo insieme, per poi procedere il lunedì successivo con il lavoro duro, ma appagante, di rinnovare il nostro Spazio.

Altre due cose meritano di essere menzionate: le famose Leggende dello SpazioMix (18/20 anni), che oramai rivestono il ruolo di peer educator da quasi 4 anni, hanno “incoronato” e celebrato alcune ragazze e ragazzi mediani (15/17 anni) nominandoli MITI e incominciando così, con loro, un percorso di responsabilità condivisa. Oltre a questo, le ragazze e i ragazzi ancora più grandi (18/28 anni), hanno consolidato il loro gruppo informale denominandolo “CAPOGIRO” e organizzando per la seconda annualità delle bellissime visite teatralizzate sul territorio di Caponago.

Il link per vedere il trailer delle visite teatralizzate a Caponago

https://www.youtube.com/watch?v=_EWQPekHDrE



Hanno poi esportato le loro competenze, acquisite con l’esperienza caponaghese, fino a Rivolta d’Adda.

Il Gruppo Capogiro sarà coinvolto anche nella consegna della Costituzione in occasione del raggiungimento della maggiore età di chi è nato nel 2003 il prossimo 19 dicembre.

Dicembre vede anche i festeggiamenti per il decimo compleanno del nostro meraviglioso “spazio” di cui vi racconteremo ogni dettaglio la prossima volta.



Due momenti delle visite teatralizzate a Caponago



Il Consiglio di Amministrazione, questo sconosciuto



Asilo Infantile Dr. Carlo Simonetta e Nido Le Coccole

**Asilo Infantile Dr. Carlo
Simonetta e Nido Le Coccole**
info@nidomaternacaponago.it



www.nidomaternacaponago.it

Accettiamo sempre con grande piacere la possibilità, che ci offre l'Amministrazione Comunale di farci conoscere dai cittadini attraverso il Caponaghese. Questa volta vogliamo farlo raccontando uno stralcio di quello che avviene "dietro le quinte". Tante iniziative in questi anni hanno accompagnato la crescita dei nostri bambini: laboratori di teatro, psico-motricità, orto, castagnate con i genitori, feste di Natale, pizzoccherate in oratorio, grigliate, banchetti e giochi a premi nelle feste/iniziative proposte dall'Amministrazione.

Queste iniziative hanno sempre avvicinato le famiglie al mondo della scuola, fatto di regole a volte complicate e di non facile comprensione. Il Covid-19, purtroppo, le ha rallentate impedendoci di fare quanto avremmo voluto; la macchina organizzativa però non si è certo fermata; la scuola e il CdA hanno lavorato con grande impegno per permettere una ripresa delle attività scolastiche in piena sicurezza gestendo la normativa in continua evoluzione.

Il Consiglio di Amministrazione è un organo composto da sette membri: il discendente in linea diretta del dott. Carlo Simonetta, il parroco della parrocchia di

Caponago, cinque consiglieri eletti dall'assemblea dei soci, due dei quali scelti da una rosa di candidati designati dal Sindaco del comune di Caponago. Il CdA lavora a titolo volontario, senza alcuno stipendio o rimborso spese, per far funzionare la scuola nel migliore dei modi.

Come da Statuto, il mandato del CdA ha una durata di quattro anni alla fine dei quali, tramite nuova votazione, vengono eletti o ri-eletti i candidati che si sono volontariamente proposti. Gran parte dell'attuale CdA è in carica ormai da due mandati e porterà a termine l'impegno preso con grande serietà; dopo numerose riflessioni sul futuro della scuola, siamo convinte sia utile lasciare spazio a nuove persone che, fresche di elezione, potranno dare nuove idee e nuova linfa alla nostra scuola! L'attuale Consiglio di Amministrazione vedrà la sua scadenza a Settembre 2023: potrebbe sembrare una data lontana ma in realtà, essendo quest'anno scolastico 2021-2022 già in corso, sarebbe bellissimo poter utilizzare il prossimo anno scolastico, 2022-2023, per conoscere nuove famiglie interessate ad impegnarsi nella scuola.

L'esperienza di questi anni è stata di grande crescita mentale, professionale e personale: il CdA si occupa di gestire, esattamente come fosse un'azienda, questioni di svariata natura, fatta eccezione per la parte didattica, in capo alla coordinatrice e al suo staff di docenti.

Le attività organizzative che ogni giorno affrontiamo sono le più svariate e vanno dalla gestione "risorse umane" con assunzioni, maternità, sostituzione di personale; questioni di natura strutturale come manutenzioni, mutui, rapporti con le banche fino ad arrivare alla gestione più operativa degli eventi, iniziative, contatti con aziende sul territorio, volontari e soci della scuola stessa.

Ognuna di noi, con le proprie competenze e disponibilità, in questi anni ha messo in campo tutto quello che era possibile per permettere alla scuola dell'infanzia di continuare il suo servizio prezioso sul territorio di Caponago.

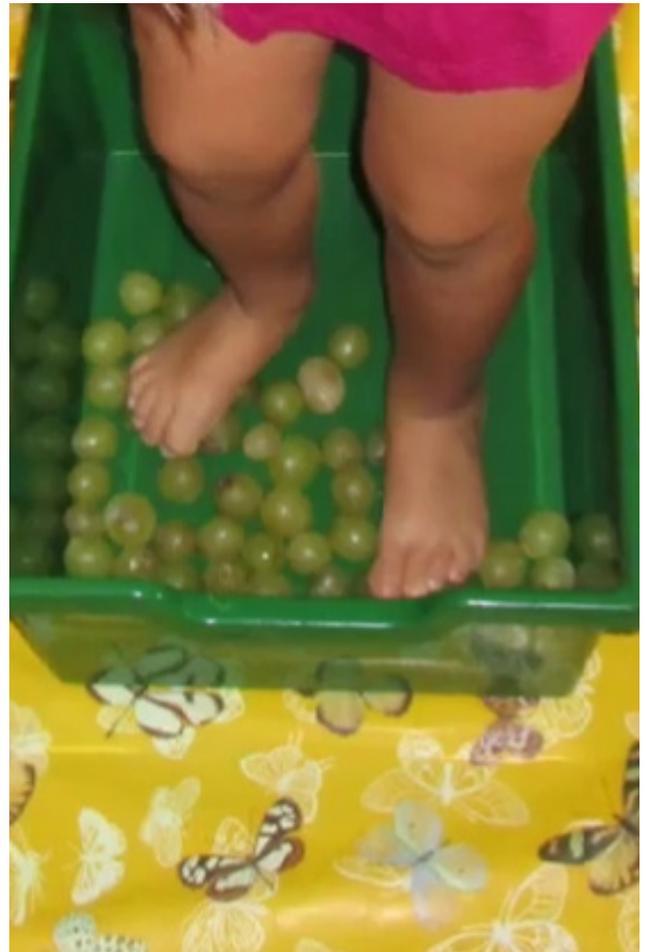
Come accennato sopra, il mandato dell'attuale CdA è prossimo alla scadenza ed è arrivato il momento quindi di iniziare a pensare a nuove risorse che potranno permettere alla nostra scuola di restare attiva sul territorio.

Siamo sicure che l'impegno di mamme e papà volenterosi a donare parte del loro tempo libero e l'elezione di un nuovo Consiglio di Amministrazione, elemento cardine per mantenere attiva la struttura, permetteranno alla nostra scuola dell'Infanzia di continuare a vivere sul territorio di Caponago. Ci rivolgiamo quindi ai genitori dei bambini del nido e della materna, coinvolti per primi nei prossimi anni di frequenza dei loro figli ma anche a tutti i cittadini di Caponago interessati a mantenere attivo "un prezioso bene comune" utile a bambini, genitori, nonni e zii!

Avete voglia di mettervi in gioco? Vi aspettiamo per una call aperta a tutti il 17/01/2022 h 20.45 per costruire il futuro della nostra scuola! Seguirà il link che verrà pubblicato sul nostro sito www.nidomaternacaponago.it e sui Social – Stay Tuned!

Lasciamo infine la nostra e-mail alla quale potete raggiungerci per qualsiasi dubbio, interesse o informazioni aggiuntive:
info@nidomaternacaponago.it

Grazie a tutti!



Biblio for Future



Biblioteca Italo Calvino
biblioteca.caponago@cubinrete.it

 02 959698252

Una Biblioteca verde per il futuro.

Il progetto "Biblio for Future", coordinato dal Sistema Bibliotecario CUBI, è nato nell'ambito del più ampio progetto RR Riduci Riutilizza (finanziato da Fondazione Cariplo) in risposta al bando *Plastic Challenge* a favore della riduzione delle plastiche. Il progetto coinvolge un buon numero di biblioteche del Sistema (circa 25) e sabato 23 ottobre 2021, contemporaneamente in 23 biblioteche, è stato presentato agli utenti il Decalogo della Sostenibilità. Il Decalogo raccoglie le dieci azioni "green" che dovrebbero guidare le scelte eco-sostenibili delle biblioteche e delle amministrazioni che si fanno carico di diffondere questo messaggio. Che mondo vogliamo per i nostri giovani? Che messaggio vogliamo lanciare affinché la qualità delle nostre vite migliori? L'azione concreta deve partire là dove si fa cultura, la biblioteca per esempio, per portare un messaggio che si possa rapidamente diffondere tramite gli utenti alle loro famiglie e dalle famiglie alle comunità e dalle comunità via via alle città intere. Si parte da idee anche molto semplici come ad esempio predisporre in Biblioteca un angolo verde con alcune piante per migliorare la qualità dell'aria, per arrivare piano piano ad altri aspetti della vita quotidiana come incoraggiare la riduzione dei rifiuti e diffondere il principio del riuso. In Biblioteca è stata anche predisposta una Bacheca per il Riuso dove poter

attuare il baratto o la semplice donazione di oggetti che non sono più utili all'uno ma ancora utilizzabili dall'altro. Uno degli obiettivi più importanti del progetto è di contribuire a eliminare completamente l'utilizzo della plastica, ad esempio sostituendo le "bottigliette" d'acqua con l'utilizzo di erogatori e borracce personali.

In questo momento particolarmente delicato per l'aumentato interesse da parte dei più giovani per l'ambiente, i riflettori si puntano sulla singola persona, sulle singole Istituzioni, sui singoli Enti che hanno il dovere di fare qualcosa in più per il rispetto del mondo che ci circonda e avviare un percorso che ci conduca alla maggiore consapevolezza. Partendo da Biblioteche più verdi si può pensare di contagiare utenza e cittadinanza ad un comportamento più consona e sensibile. Fra le azioni che la Biblioteca Italo Calvino si impegna a mettere in atto già da quest'anno rientrano la maggiore evidenza dei contenitori per la raccolta differenziata dei rifiuti, l'organizzazione di eventi con proposte alternative all'utilizzo della plastica, il posizionamento di piante per favorire la qualità dell'aria, la bacheca del riuso, in collaborazione con Banca del Tempo di Caponago. Con eventi in Biblioteca studiati appositamente per coinvolgere i bambini e le bambine, l'auto produzione di piccoli cataloghi dove trovare libri sull'argomento e documentarsi meglio, si vuole riuscire a coinvolgere il più possibile le persone. Facciamoci investire da questa ondata verde, rispondiamo con entusiasmo alle proposte e proponiamo noi stessi idee sull'argomento "Ambiente".

Non tiriamoci indietro: lavoriamo insieme per creare piccole azioni concrete verso la sostenibilità. D'altra parte il futuro del nostro Pianeta è sicuramente nelle nostre mani, non dimentichiamolo mai.

Agnese Gaviraghi

Presidente della Commissione Biblioteca



BIBLIO FOR FUTURE

La Biblioteca dà i numeri

Dal 1 Gennaio al 30 novembre 2021

Nonostante le difficoltà e le interruzioni, la nostra Biblioteca continua a crescere, grazie all'impegno di Michele, Giulia e Liliana.

PRESTITI EFFETTUATI
4520

UTENTI ATTIVI
379

NUOVE ISCRIZIONI
31

DONAZIONI DA UTENTI
704

NUOVE ACQUISIZIONI
923

Il contributo delle donazioni di materiale librario da parte della cittadinanza aiuta la Biblioteca ad arricchire il patrimonio documentale e aiuta l'ambiente.



ARCHIVIO FOTOGRAFICO DI CAPONAGO

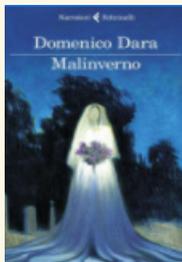
LA BIBLIOTECA ITALO CALVINO HA INIZIATO UN PROGETTO DI RACCOLTA E CATALOGAZIONE DI FOTO E CARTOLINE STORICHE DI CAPONAGO. VOGLIAMO CREARE UN ARCHIVIO DIGITALE CHE POSSA CONSERVARE NEL TEMPO LA MEMORIA DEL NOSTRO PAESE E DELLA NOSTRA COMUNITÀ.

SE HAI VECCHIE FOTOGRAFIE O CARTOLINE CHE RACCONTANO IL NOSTRO PAESE E LA VITA DEI SUOI ABITANTI NEL PASSATO, E VUOI AIUTARCI A REALIZZARE QUESTO PROGETTO, METTITI IN CONTATTO CON LA BIBLIOTECA.

Il materiale fornito verrà trattato con la massima cura e restituito ai proprietari dopo la digitalizzazione.

BIBLIOTECA ITALO CALVINO
TEL 02 959696252
biblioteca@comune.caponago.mb.it

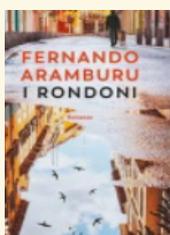
Il Gruppo di Lettura consiglia



Malinverno

Domenico Dara

Ci sono paesi in cui i libri sono nell'aria, le parole dei romanzi e delle poesie appartengono a tutti e i nomi dei nuovi nati suggeriscono sogni e promesse. Timpamara è un paese così da quando, tanti anni fa, vi si è installata la più antica cartiera della regione, a cui si è aggiunto poco dopo il maceratoio. E di Timpamara Astolfo Malinverno è il bibliotecario: oltre ai normali impegni del suo ruolo, di tanto in tanto passa dal macero per recuperare i libri che possono tornare in circolazione. Finché un giorno...



I rondoni

Fernando Aramburu

Toni, irriverente eroe solo ci cattura pagina dopo pagina con i ricordi smaglianti del passato e la divertita amarezza del presente

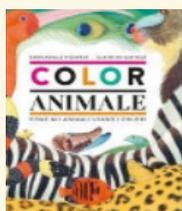


Il topolino e Babbo Natale

Tracey Corderoy

È la notte della Vigilia. Tutti dormono, in attesa che Babbo Natale si cali giù dal camino... eccetto un topolino dalla sciarpetta rossa, tutto intento a esprimere un desiderio. Così, quando Babbo Natale finisce nel bel mezzo di una bufera e perde la strada, il topolino è l'unico che può aiutarlo a ritrovare la via e a consegnare in tempo tutti i regali. Ce la faranno prima dell'alba?

DAI 3 ANNI



Color animale

Emmanuelle Figueras

Un ricco e sorprendente documentario animato da condividere in famiglia per capire la funzione dei colori nelle principali specie animali. Ma come si fa a comunicare quando non si parla? Come adattarsi al sole senza creme né cappello? E perché certi animali si camuffano per ingannare gli altri?

DAI 6 ANNI



La banda dei cinque

Enid Blyton

È Natale e i tre fratelli Julian, Dick e Anne trascorrono le vacanze con la cugina Georgina, che si fa chiamare George. Un giorno, mentre esplorano il vecchio cottage di famiglia, trovano in una fessura nel muro un'antica mappa scritta in latino. Che cosa significano quelle strane parole e dove conduce la mappa? Quale segreto si nasconde dietro la mappa misteriosa?

DAGLI 8 ANNI

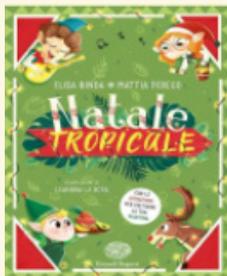
LETTURE PER L'AMBIENTE

**Impronta ecologica***Mathis Wackernagel e Bert Beyers*

L'Impronta ecologica, introdotta negli anni Novanta e continuamente aggiornata, continua a essere l'unica metrica che mette a confronto la domanda complessiva delle attività umane con la capacità della natura di rigenerarsi, e riassume i risultati in un numero che ci indica quanti pianeti stiamo usando.

**Zero rifiuti***Julie Bernier*

Il manuale di Julie Bernier ci propone una serie di suggerimenti per razionalizzare il consumo delle risorse, riducendo di molto la mole di rifiuti che quotidianamente esce dalle nostre case. Come? La via proposta dall'autrice è quella delle piccole abitudini che, senza stravolgerci la vita, permettono di ottenere risultati straordinari. Alimentazione, igiene, abbigliamento, cura della casa e del giardino, comportamenti in ufficio o a scuola, viaggi e vacanze... Illustrandoli con disegni e tavole a colori per facilitarne la comprensione a colpo d'occhio, Zero Rifiuti ci mette a disposizione mille diversi espedienti - a costo zero o molto economici - per fare nostro uno stile di vita più responsabile, più sano e molto più gratificante.

**Natale tropicale***Elisa Binda e Mattia Perego*

Il riscaldamento globale sta mettendo in pericolo anche il Natale! In Lapponia non ha mai fatto così caldo: la neve si è sciolta, Babbo Natale indossa una camicia hawaiana, gli elfi portano il sombrero e le renne mangiano avocado. Natale tropicale è una storia per ridere, con le avventure di tre piccoli elfi, e riflettere su un tema cruciale per il futuro del pianeta. E per fare qualcosa di concreto propone ai bambini un'attività che aiuta l'ambiente: in fondo al libro le istruzioni per coltivare la propria piantina!

DAI 5 ANNI

**Piccoli ambientalisti crescono***Giulia Settimo*

Per contribuire alla salvaguardia del pianeta è necessario insegnare anche ai bambini uno stile di vita rispettoso dell'ambiente. Questo libro suggerisce modi per coinvolgere i più piccoli nella lotta contro lo spreco e l'inquinamento, affrontando con allegria, un po' come un gioco, i comportamenti "virtuosi" e i piccoli gesti quotidiani che, moltiplicati per milioni di persone, possono fare davvero la differenza. Tra l'altro, puntare su consumi meno impattanti e su prodotti a minor costo ambientale può rivelarsi un percorso ricco di soddisfazioni e perfino divertente, giocando, per esempio, al "gioco delle R": rispettare l'ambiente, riflettere, recuperare, riparare, riutilizzare, riempire, ricaricare, restaurare, riciclare, risparmiare, ridurre, rallentare, ridistribuire, regalare... Per non dire che cambiare stile di vita può anche aiutare a rinsaldare legami familiari e sociali.

Regione che vai, Natale che trovi

Da nord a sud si tramandano nel tempo le tradizioni culinarie per le feste. Ogni regione ha le sue usanze, dividendosi tra chi dà più importanza alla cena della Vigilia e chi al pranzo del giorno di Natale. Indipendentemente dal momento prescelto, la condivisione del pasto delle feste è qualcosa di intimo e speciale e merita un'attenzione particolare. Vi proponiamo quattro piatti tipici natalizi preparati in alcune Regioni d'Italia, forse non i più noti, ma sicuramente tra i più buoni. Un regione per ogni portata.

PUGLIA | Antipasto: Pettole salate

Ingredienti (per 4 persone)

- 200 gr di farina 00
- 100 gr di farina di semola rimacinata di grano duro
- Mezzo cucchiaino di lievito secco
- Mezzo cucchiaino di sale grosso
- 200 ml di acqua
- 6 acciughe sott'olio
- 2 cucchiari di olive nere
- 1 l di olio di arachidi per friggere



Procedimento

Sciogliete il sale grosso nell'acqua tiepida. A parte mescolate la farina 00 e la farina di semola assieme al lievito secco e versatele gradualmente nell'acqua incominciando a impastare con le mani. Questa operazione la potete fare servendovi di un'impastatrice, di un robot da cucina o di una macchina del pane. Impastate il tutto per almeno 10 minuti. Spennellate una ciotola capiente con dell'olio d'oliva e adagiate l'impasto all'interno. Coprite con della pellicola per alimenti e lasciate lievitare il tutto per almeno un'ora e mezza / 2 ore in un luogo caldo al riparo da correnti d'aria. Trascorso questo tempo ungetevi leggermente le mani e dividete l'impasto in due parti, riponendole in due ciotole separate. Tritate le olive e versatele in una parte d'impasto, spezzettate le acciughe e aggiungetele all'altra porzione d'impasto. Ungendovi sempre le mani, amalgamate bene gli impasti. Ricoprite con la pellicola e lasciate lievitare per ancora un'ora. Scaldate l'olio per friggere. Quando avrà raggiunto la giusta temperatura (potete stestare se l'olio è caldo gettando dentro una piccolissima porzione d'impasto), prelevate delle piccole noci di impasto, arrotolatele velocemente tra le mani per dare loro una forma sferica e gettatele nell'olio bollente. Cuocete poche pettole per volta. Quando si saranno dorate, scolatele dall'olio e asciugatele con della carta assorbente da cucina. Servitele belle calde o tiepide. Sono ottime con formaggi caprini o pecorini stagionati.



LAZIO | Primo: Pasta e broccoli in brodo di arzilla

Ingredienti
(per 6 persone)

- Una razza da 2 Kg
- Un broccolo romanesco da 1,5 kg
- 400 gr di pasta (ditalini o spaghetti spezzati)
- 300 gr di pomodori pelati
- 2 spicchi d'aglio
- 3 filetti di acciughe
- Olio extravergine di oliva
- Una cipolla
- Una carota
- Una costa di sedano
- Qualche foglia di prezzemolo
- 1/2 bicchiere di vino bianco
- Sale q.b.

**Procedimento**

Pulite la razza spazzolandola sotto l'acqua corrente; tagliatela a pezzi e mettetela in una pentola con il prezzemolo, il sedano, la carota e la cipolla; ricoprite d'acqua, portate a ebollizione, salate e fate cuocere a fuoco lento per una ventina di minuti. Togliete il pesce dalla pentola, separate i filetti dagli scarti e rimettete questi ultimi nel brodo facendo sobbollire ancora per una mezz'ora; infine filtrate il brodo. I filetti teneteli da parte. In un altro tegame preparate il soffritto per la minestra con l'olio e l'aglio, unite le acciughe e fatele sciogliere, aggiungete il broccolo tagliato a cimette, il vino bianco e i pelati spezzettati. Cuocete per 4 o 5 minuti poi versate il brodo filtrato e continuate la cottura per un quarto d'ora circa. Aggiungete infine una parte dei filetti di arzilla (gli altri potete condirli con olio e limone e servirli come antipasto o secondo piatto), calate la pasta e portate a cottura. Servite la minestra caldissima.

PIEMONTE | Secondo: Carbonade piemontese

Ingredienti
(per 6 persone)

- 800 gr di polpa di manzo
- 500 ml di vino rosso corposo
- 50 gr di burro
- farina bianca
- cipolla, sale e pepe q.b.
- aromi (se graditi)
- zucchero di canna

**Procedimento**

Fate sciogliere del burro nella casseruola (meglio di coccio), tagliate a dadoni la carne di manzo, ripassatela nella farina e mettetela a rosolare. Una volta che la carne è cotta su tutti i lati, rimuovetela dalla casseruola e, nella stessa pentola, mettete a rosolare la cipolla tagliata finemente. Rimettete la carne a cuocere a casseruola coperta per circa due ore, avendo cura di aggiungere man mano il vino rosso, per evitare che attacchi al fondo. A fine cottura, aggiungete sale e pepe, gli aromi e un pizzico di zucchero di canna, per aumentare il sapore agrodolce. Servite il piatto ancora fumante direttamente in casseruola e accompagnate con polenta o purè di patate.

SICILIA | Dolce: Buccellati

Ingredienti (per 4 persone)

Per il ripieno

5 Fichi secchi
 50 gr di Noci sghusciate
 50 gr di Mandorle
 40 gr di Cioccolato fondente
 30 gr di Uvetta
 1 cucchiaino di Cacao amaro
 60 gr di Marmellata di arancia o di pesca
 60 gr di Miele di acacia
 50 gr di Zucchero semolato

Per la pasta frolla

250 gr di Farina
 1 Uovo
 60 gr di Zucchero semolato
 70 gr di Zucchero di canna
 80 gr di Burro
 Latte q.b.
 1/2 cucchiaino di Lievito
 1 pizzico di Ammoniaca
 Zucchero a velo q.b.



Procedimento

Per preparare questi deliziosi dolcetti si inizia mettendo in una ciotolina con dell'acqua si mette in ammollo l'uvetta ed i fichi secchi. Nel frattempo si prepara la pasta frolla mettendo in una ciotola di una planetaria tutti gli ingredienti e si impasta fino ad ottenere un panetto liscio e compatto che verrà messo in frigorifero coperto da della pellicola per almeno 30 minuti.

A questo punto la pasta frolla si sarà raffreddata e quindi la si stende ricavando un rettangolo di 3 mm. Lo si farcisce per bene con il ripieno e poi si arrotola per ottenere un filone che poi si richiuderà all'estremità. A questo punto lo si taglia in fette di 3 cm e si sistemano su di una teglia da forno rivestita con carta da forno e si cuociono per 20 minuti a 180°C. Una volta cotti si spolverizzano con zucchero a velo.

Consigli per non sprecare il cibo:

1. Facciamo la lista della spesa

Una lista accurata è il primo passo per acquistare solo ciò che effettivamente ci serve ed evitare di lasciare scadere il cibo.

2. Controlla le scadenze e le modalità di conservazione

Acquistiamo prodotti freschi quando siamo certi di poterli consumare velocemente. Controlliamo sempre la scadenza dei prodotti e disponiamoli in dispensa e nel frigorifero in modo da poter consumare prima quelli con la scadenza più vicina. Verifichiamo anche le indicazioni per la corretta conservazione degli alimenti.

3. Un controllo al frigorifero

Assicuriamoci di conservare i cibi nel modo corretto, verificando anche le condizioni del frigorifero, il posizionamento dei prodotti negli scomparti corretti e la giusta temperatura.

4. Utilizziamo scarti e avanzi

Capita che alcune parti degli alimenti acquistati non siano idonei per una specifica ricetta o che avanzi del cibo dai pasti. Esistono tanti modi per utilizzare quelli che di norma consideriamo scarti o per creare ricette gustose partendo dagli avanzi

Volontari a Caponago, tempo di riflessioni e ripresa

L'Associazione Volontari di Caponago ha subito durante l'ultimo anno e mezzo un forte contraccolpo e un'intensa riduzione della propria attività sul territorio. La pandemia, con tutte le ripercussioni sulla socialità, ha avuto un effetto tsunami sul nostro operato provocando una battuta d'arresto. Ora è venuto invece il tempo di rimboccarsi le maniche e ritornare finalmente in azione. Il cuore caldo e pulsante dell'Associazione ancora batte, ancora ha voglia di fare, ancora sorride.

La scuola è ricominciata e di conseguenza anche l'attività dei nonni vigili che aiutano i bambini e i ragazzi agli attraversamenti pedonali. La cura del verde e delle aiuole, da sempre gestita dalle abili mani dei volontari verdi, ha ripreso. Sono ripresi anche i laboratori dedicati ai bambini. Gli speciali corsi di formazione che si sono sempre tenuti (fotografia, pc, ecc.) riprenderanno a breve.

Ci sono attività però da sempre gestite dall'associazione che ancora stentano a riprendere quota. Da quando è nata l'Associazione, particolare impegno è sempre stato dedicato al trasporto di cittadini e cittadine verso ospedali e case di cura. Molti caponaghese avranno certamente notato che da quando il Covid è entrato di prepotenza nelle nostre vite, questo servizio indirizzato alla comunità è stato affidato ad altri. Non si è trattato di menefreghismo o insensibilità da parte nostra, ma di impossibilità. Il numero degli iscritti all'Associazione ogni anno si riduce inesorabilmente, i soci operativi attuali non sono in numero sufficiente e la turnazione necessaria per garantire il servizio è diventata troppo stringente e oberante per i pochi rimasti. Per tutelare la sicurezza di tutti, si è deciso di posticiparne di un anno almeno la ripresa. Si è arrivati a questa decisione sofferta ma ineluttabile dopo attenta



Volontari Caponago

info@volontaricaponago.org



www.volontaricaponago.org

valutazione e con grande rammarico. Basterebbe una decina di persone in più interessate a mettere a disposizione il loro tempo e le loro abilità per riuscire a sopperire meglio a tutte le attività operative che l'associazione svolge o cerca di svolgere, nonostante l'età matura dei nostri volontari.

Le idee non mancano, i progetti neppure, la voglia di fare men che meno, ciò che manca sono le persone disposte ad impegnarsi sul campo.

Per questo motivo, facciamo l'ennesimo appello a tutti i Caponaghese, uomini e donne, affinché si mettano una mano sul cuore e sulla coscienza. Questa comunità ha bisogno di tutti noi, di ogni singolo cittadino e cittadina che possa dare una mano.

Se ci stringiamo gli uni agli altri, se ci adoperiamo tutti per donare più aiuto, i risultati si otterranno in men che non si dica.

Non ci fermiamo di fronte alle difficoltà, rivalutiamo la nostra missione, i nostri obiettivi, le nostre priorità. Facciamolo tutti.

Ottimisti per il 2022



Comitato per il Palio di Avucat

info@paliodicaponago.it



www.paliodicaponago.it



Associazione Comitato per il Palio di Avucat

Il 2021 sta volgendo al termine. Anche questo è stato un anno difficile, all'insegna di giusti divieti e limitazioni ma che hanno impedito a tutti noi di condurre una vita comunitaria: attività quotidiane che ci sembravano scontate, come andare a bere un caffè, erano vincolate da obblighi che mai avremmo pensato di dover rispettare.

In questi ultimi mesi però si è visto un notevole miglioramento della situazione: ingresso agli stadi, capienza di cinema e teatri al 100%, sono ripresi i concerti e anche le aziende stanno abbandonando lo smart working per tornare al lavoro in presenza. Segnali positivi che ci rendono ottimisti e ci permettono di pensare alla programmazione di attività per il 2022 che consentiranno finalmente alla comunità di riprendere una vita sociale quasi normale. Questo ottimismo ci ha dato la carica per ricominciare!

Infatti, per il prossimo anno la nostra Associazione ha intenzione di riproporre la tradizionale corsa

non competitiva nel nostro territorio, la Qatar Pass cui Avucat da Capunac prevista per domenica 12 giugno.

Inoltre, finalmente, dopo due lunghi anni, sabato 10 settembre tornerà il Palio di Avucat!

Visti i riscontri positivi ricevuti all'ultima edizione, anche per il prossimo anno la manifestazione si svolgerà in una sola giornata. Dopo tutti questi mesi passati in "solitudine" siamo certi che la partecipazione sarà numerosa e Caponago tornerà ad essere viva e colorata!

Abbiamo in cantiere anche altre attività che vorremmo organizzare per il prossimo anno, ma sono ancora idee che dovranno essere sviluppate e che saranno condizionate anche dall'evolversi della situazione.

Nell'attesa dell'arrivo del nuovo anno, auguriamo a tutti i Caponaghese di passare un S. Natale in salute e serenità!

"Dopo? Sarà bellissimo... E quel dopo arriverà presto"
(Sinisa Mihajlovic)

COLLABORATION

Vuoi passare il tuo tempo libero divertendoti?

Vuoi fare qualcosa per la tua comunità?

Siamo sempre alla ricerca di volontari che ci possano dare una mano per organizzare manifestazioni, eventi e attività per il nostro paese.

Se sei interessato/a inviaci una mail a info@paliodicaponago.it

Non è necessario avere particolari doti o caratteristiche, è sufficiente avere la voglia di contribuire a fare qualcosa per Caponago!

Ti aspettiamo!

Nuova Ripartenza



Hata Moto Mumon

hatamoto.mumon@gmail.com



www.karateyogashiatsu.com

Obiettivo: fare tutto con calma, tenendo conto dell'esperienza degli ultimi due anni.

Eccoci qua, ci stiamo leccando qualche ferita qua e là ma non molliamo. Abbiamo rischiato di non esserci più, ma per ora ci siamo. Molti ci stanno dicendo che “stiamo andando a rallentatore”. E noi rispondiamo: “consapevolmente a rallentatore”.

Ci siamo stufati di fare “le cose tanto per fare”, oppure di “non godere di ciò che facciamo”, di seguire i ritmi di una società che “ci ha portato al Covid” e non sa ancora come uscirne completamente.

Ebbene sì, siamo più lenti! Ma ciò non vuol dire che non si sa cosa fare o che non si voglia fare.

“Essere più lenti” vuol dire anche guardare alla sostanza, alla qualità e non solo alla quantità. Anzi questa, per ora, non la si contempla proprio.

Quando ci riuniamo tra di noi, o quando ci interfacciamo con qualcuno esterno all'associazione, volutamente “siamo lenti”. Per alcuni sembriamo quasi degli extraterrestri o che non siamo in grado di rapportarci con gli altri e con la realtà che ci circonda. Non vogliamo più appartenere a “quelli che hanno il respiro corto”, quelli che pensano che l'importante è “fare in qualche modo”. Modi di pensare che

appartengono alla società dell'immagine.

Noi sentiamo che questo Covid ci ha insegnato qualcosa: dare valore ad ogni istante della nostra vita. Non vogliamo più appartenere a quelli che sono “perennemente stressati”. Basta cambiamo!

Stiamo veramente curando ogni particolare anche se risuliamo anacronistici, anche se “arriviamo dopo”, anche se siamo in pochi. Abbiamo rimesso mano ad un progetto che è stato proposto ai soci e al territorio con l'ultimo articolo pubblicato su “Il caponaghese” della scorsa primavera, e da lì proseguiamo.

Piano piano stiamo costruendo per rilanciare la nostra proposta: sportiva, culturale ed educativa seguendo i principi stessi che trasmettiamo ai nostri praticanti.

Dimostrando che ciò che si insegna nei nostri corsi può essere applicato nella vita quotidiana, anzi deve essere quasi un imperativo per essere coerenti. Altrimenti c'è il rischio di risultare schizofrenici.

Il rispetto dei compagni e degli insegnanti, la correttezza nel gioco e il rispetto delle regole, la capacità di collaborare con l'altro, la capacità di ascoltare se stessi durante la pratica di uno sport o di una disciplina olistica e bionaturale, il comprendere cosa è il sacrificio nel praticare un'attività, la capacità di concentrarsi per studiare tramite il ragionamento e la memoria una sequenza di esercizi o delle nozioni teoriche, il mantenere la calma nei momenti quando è facile perderla, il riuscire a concentrarsi e studiare in situazione avverse create ad hoc, l'impegnarsi per un obiettivo tramite la pratica di una disciplina, la capacità di “sapersi divertire” quando si fa un qualcosa cioè essere entusiasti di quello che si sta facendo.

Tutti questi valori che vengono trasmessi nelle nostre attività non possono e non devono essere staccati dalla realtà, e devono offrire la grande occasione di vedere la realtà da tanti altri punti di vista.

Con questo intento e in quest'ottica si continua a collaborare sul territorio prendendo parte a varie iniziative con l'amministrazione comunale e le

altre associazioni sul territorio. Festa del Paese il 5 Settembre, Giornata della violenza sulle donne 25 Novembre, offerta di trattamenti shiatsu alla popolazione (a calendario), Seminari con il Patrocinio del Comune (in locandina), la Festa dello Sport (in programmazione), la Festa di Primavera (in programmazione) e tanto altro.

Queste esperienze ci rendono molto felici perché ci sentiamo parte di un tessuto sociale che vuole fare qualcosa di buono per le persone che desiderano mettersi in discussione e che hanno interesse a conoscere gli altri ma soprattutto se stessi.

I corsi, da noi avviati, con appuntamenti settimanali riguardano: il Karate (per bambini, ragazzi e adulti), il Tai Chi Chuan e lo Yoga (con anche un corso di Yoga in gravidanza).

Il percorso con appuntamento mensile riguarda lo Shiatsu (percorso professionale).

ATTIVITÀ RISERVATE SOLO AI SOCI



2021 A.S.D. HATAMOTO MUMON 2022

TRATTAMENTI SHIATSU GRATUITI

DALLE ORE 09:00 ALLE 11:00

20 NOV	DALLE ORE 14:00 ALLE ORE 16:00	27 NOV
18 DIC		8 GEN
29 GEN	c/o EX-OSPEDALETTO VIA BEZZECA	5 FEB
5 MAR	20867, CAPONAGO (MB)	12 MAR
30 APR		14 MAG
11 GIU	指圧	9 LUG

PER INFO E PRENOTAZIONI:
335-1431114 - LOCATELLI SOFIA
HATAMOTO.MUMON@GMAIL.COM

INGRESSO CONSENTITO AI POSSESSORI DI GREEN PASS VALIDO

PROPOSTE PER RAGGIUNGERE IL BENESSERE TRAMITE LA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO, DELLA PROPRIA MENTE E DELLA PROPRIA ANIMA

SEMINARI ANNO 2021-2022

NOVEMBRE 2021

La Meditazione: viaggio consapevole verso l'Assoluto (26 a distanza)

DICEMBRE 2021

Yoga della risata: l'abbraccio con se stessi (11 in presenza)

La via della Felicità. Il Bhutan e il Costa Rica (17 a distanza)

GENNAIO 2022

Le 5 ferite Emozionali: come facilitare il cambiamento (07 a distanza)

FEBBRAIO 2022

Counseling Olistico: io sono ok tu sei ok (04 a distanza)
Meiso Shiatsu: la risonanza con l'Energia Vitale (19 in presenza)

MARZO 2022

Counseling Olistico: fare l'amore (11 a distanza)

APRILE 2022

Taping: l'utilizzo dei cerotti, principi, fondamenti e pratiche di base (15 in presenza)

L'alimentazione: come riconciliarsi con la natura e se stessi (29 a distanza)

MAGGIO 2022

Il sogno: viaggio consapevole nell'interpretazione dei sogni (13 a distanza)

Taiko: abbraccio con L'antico tamburo giapponese + La Moxa: l'efficacia dell'artemisia sul corpo umano (28 in presenza)

GIUGNO 2022

La scrittura: la comunicazione emozionale nascosta (10 a distanza)

Ricominciamo!



ASD Olimpia "Emilio Dossena"
 olimpiacaponago@gmail.com

 ASD Olimpia E.Dossena Caponago

che auspichiamo, in un contesto colorato e vivo per provare ad uscire, tutti insieme, dal tunnel della paura, per superare l'emergenza sanitaria e per una vera ripartenza, in un delicato periodo storico in cui ci sarà bisogno di nuove e concrete attenzioni da riservare allo sport sociale. C'è bisogno di un nuovo patto tra istituzioni, cittadini e organizzazioni sociali, ognuno nei rispettivi ruoli, per sostenere la ripresa di uno degli ambiti maggiormente colpiti dalla pandemia. L'Uisp è pronta a fare la sua parte. Un vero e proprio giro di boa, un momento di svolta decisiva che dovrà vedere protagonista l'intera grande rete associativa Uisp, con al centro i propri soci, le associazioni e le società sportive affiliate, per contribuire a rendere migliore la qualità della vita delle comunità sul territorio".

Finalmente si riparte!

Siamo prontissime per il nuovo anno, dopo la breve riapertura a maggio di alcuni dei nostri corsi. Come spiega Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp a cui siamo affiliati: "Il futuro prossimo è quello

Ed ecco una carrellata dei nostri corsi, in cui non manca la nostra consueta new entry annuale, che quest'anno va al corso di Video Dance Street Jazz, di cui potete trovare una dimostrazione della nuova insegnante Gaia sulla nostra pagina Facebook ASD Olimpia E. Dossena Caponago.



VIDEODANCE STREET JAZZ
LUNEDÌ 17:00 - 18:00

PUOI ANTICIPARE IL CERTIFICATO MEDICO UNITAMENTE AL MODULO DI ISCRIZIONE COMPILATO E FIRMATO VIA EMAIL E PORTARE GLI ORIGINALI IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE.

SCRIVICI SE INTERESSATO A PRENOTARE LA VISITA MEDICA IN CONVENZIONE CON NOI.



SEGRETERIA:
 in palestra il martedì, mercoledì e venerdì dalle 17 alle 19



349/1867879.



olimpiacaponago@gmail.com

Vi aspettiamo!

E buon anno sportivo a tutti!

CORSO

DESCRIZIONE

ORARI


Ginnastica Artistica
 Dai 4 anni

Potenza, scioltezza, agilità e coordinazione, ma anche determinazione, concentrazione e coraggio in una continua ricerca della perfezione e dell'armonia, utilizzando suolo, trave, trampolino e cavallo per raggiungere forme di espressione elevate. Per i più piccoli le lezioni con esercizi e piccoli giochi a circuito.

Ginnastica Artistica base
 Lunedì / Giovedì 17-18

Ginnastica Artistica avanzato
 Martedì 17-18
 Giovedì 18-19


Ginnastica Acrobatica
 Dagli 8 anni

Ginnastica di tipo acrobatico derivante dalla ginnastica artistica, eseguita su una base musicale. Gli esercizi vengono realizzati in coppia, in trio o in quartetto e prevedono la costruzione di figure statiche e dinamiche di natura circense unite ad elementi tipici della ginnastica acrobatica e della danza. È una disciplina tecnica che impegna l'atleta sia sotto il profilo fisico che psicologico.

Martedì 18-20
 Mercoledì 17-19
 Venerdì 17.30-19
 Sabato 15-17


Fit Dance Kids
 Dai 6 ai 14 anni
 Maschi e Femmine

Dimentica lo sforzo fisico! Fitness, danza, giochi e divertimento in una formula travolgente! Un'attività fisica che migliora il metabolismo, per sviluppare uno stile di vita sano ed integrare il fitness come parte naturale della vita dei bambini. Contribuisce ad accrescere l'orgoglio, la sicurezza, l'autostima, la memoria, la creatività, la coordinazione e, nel contempo, permette di stringere nuove amicizie e di sviluppare il rispetto, il lavoro di squadra e tanto altro ancora!

Sabato 14-15


Hip Hop
 Dai 6 anni
 Maschi e Femmine

L'Hip Hop è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers). Uno stile di danza moderna che accorpa tutti gli stili del funk "Old School" mischiandosi ad altri stili quali il jazz, il latino americano, la ginnastica, ecc. Le lezioni di danza forniscono agli atleti gli strumenti per poter usare il corpo senza farsi male e la conoscenza dei movimenti tecnici della danza, ottenendo buoni risultati nella flessibilità del corpo, nella resistenza, nel potenziamento muscolare.

Hip Hop piccoli
 Mercoledì 17-19
 Venerdì 18-19

Hip Hop grandi
 Mercoledì 18-19
 Venerdì 19-20


Pilates
 Dai 14 anni
 Uomini e Donne

Il Pilates è un metodo unico che permette di allenare sistematicamente tutti i gruppi di muscoli. Mira a creare equilibrio e una naturale stabilità, donando alla muscolatura forza e tonicità e offrendo numerosi benefici a tutto l'organismo. Il Pilates è particolarmente indicato per persone con difetti posturale da correggere, per chi lavora molte ore seduto davanti al computer, per chi vuole ritrovare l'elasticità del corpo, per migliorare le prestazioni, per aiutare le donne a riacquistare il tono muscolare perduto.

Primo turno
 Mercoledì / Venerdì 19-20
Secondo turno
 Mercoledì / Venerdì 20-21


Cardio Tonic
Aero Step
 Dai 14 anni
 Uomini e Donne

Per scaricare le tensioni accumulate durante la giornata, migliorare la forza, la resistenza, l'elasticità muscolare e osteo-legamentosa e la coordinazione neuro-muscolare a tempo di musica e con l'utilizzo di diversi attrezzi (step, pesi, elastici...). Realizzazione di un completo e bilanciato programma di fitness, adatto a uomini e donne. Realizzazione di un'attività di allenamento e di divertimento in un continuo e intenso saliscendi a ritmo di musica. Un work-out completo che agisce in modo organico tonificando tutta la muscolatura (arti inferiori e superiori, addominali, dorsali).

Martedì / Venerdì 20-21


Dynamic Gym
 Dai 18 anni
 Uomini e Donne

È una ginnastica di mantenimento, un'attività motoria finalizzata al benessere psico-fisico generale, all'incremento delle qualità motorie globali, alla conoscenza del proprio corpo e al piacere del movimento vissuto come valenza relazionale. È un corso in cui la programmazione dell'attività è molto varia e articolata. Il lavoro si basa su esercizi di tonificazione, mobilità e allungamento muscolare, svolto individualmente, a coppie, in circuito, con utilizzo di piccoli attrezzi (elastici, cavagliere, pesetti, rulli, step) e grandi attrezzi (spalliera, panche, sedie) e... musica.

Lunedì / Giovedì 20-21


Ginnastica posturale
e antalgica
 Per adulti e anziani

Obiettivo di questo lavoro è il recupero e mantenimento delle qualità motorie globali, attraverso la conoscenza e l'uso corretto del proprio corpo e in particolare della colonna vertebrale, al fine di combattere il dolore. Chi soffre di problemi di origine vertebrale o articolare può imparare a capire quali esercizi siano sconsigliati o controindicati per la propria patologia, conoscere i movimenti e le posizioni più adeguate, nonché riesumare la propria postura. Gli esercizi sono svolti lentamente, con un carico e un'intensità limitati e con un maggior controllo e studiati in modo da avere un'azione antalgica, antidolorifica, rilassante. Il lavoro si basa su esercizi di

Lunedì / Giovedì 19-20

Una favola fatta di passione



G.S.D. FONAS

segreteria@fonas.it

 Gsd Fonas Caponago

Cogliamo l'occasione dell'uscita del Caponaghese per informare la cittadinanza della programmazione delle attività della Fonas, pensando di fare cosa gradita ed invitando tutti a partecipare numerosi. Ringraziamo la redazione per l'opportunità offertaci.

- Realizzazione della "Panchina Rossa", simbolo contro il femminicidio, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale (Assessorato allo Sport e alle Pari Opportunità) e con altre associazioni. La panchina è stata installata presso il Centro Sportivo a Caponago ed inaugurata il giorno 25/11/2021. Si tratta di un'installazione che rappresenta la nostra solidarietà con tutte le donne che subiscono qualsiasi tipo di violenza ed un invito agli uomini al rispetto.

- Ripresa di tutte le attività sportive: finalmente, dopo la sospensione delle attività causa COVID, abbiamo ripreso a pieno ritmo la stagione sportiva 2021/22. Nella speranza che tutto proceda bene senza più interruzioni sono iniziati tutti i campionati con anche un interessante aumento di tesserati soprattutto nel settore giovanile. Un grande ringraziamento da parte nostra va a tutti coloro che si stanno adoperando con grande impegno per la crescita della FONAS; allenatori (in primis!), dirigenti, direttori sportivi, segretario, genitori e soprattutto un grazie ai ragazzi che partecipano alle attività con gioia e impegno.

- Torneo Pippo Del Vecchio: Il prossimo gennaio, il 16 e 23, verrà organizzato un torneo della categoria Pulcini presso il Centro Sportivo Comunale, con inizio alle ore 9,00 e della durata di tutto il giorno. Il torneo è dedicato alla memoria del nostro grande segretario PIPPO DEL VECCHIO, che tanto ha fatto per la Fonas e che troppo presto se ne è andato. PIPPO ci manchi! Verranno distribuiti i volantini per l'adesione.

Un ricordo ai sostenitori della FONAS: in occasione del Natale vogliamo ricordare con particolare affetto tutti coloro che hanno fortemente sostenuto negli anni passati la nostra Società e che in questo difficile periodo ci hanno lasciato: DON LUIGI, DON MAURO, IL PRESIDENTISSIMO LUIGI MOTTA, ERMINIO MOTTA, GERVASONI MARINO e il nostro grande PIPPO DEL VECCHIO

C'era una volta... così fin da piccoli iniziavano le storie che ci raccontavano e che abbiamo imparato ad amare.

Certo la nostra non è tutta una favola! E' fatta di passione, di impegno, sacrifici e gioia. Ma è un racconto che amiamo e che costruiamo ogni giorno, ogni partita, ogni allenamento e che scriviamo anche quando i campi da gioco sono avvolti dal silenzio

Siamo la GSD FONAS e non finiremo mai di aggiungere righe e capitoli a questa bellissima storia



Il DiscDog. Intervista a Marco Pianelli



Marco Pianelli è Istruttore Cinofilo ASC e Tecnico DiscDog terzo livello CSEN. È Responsabile dei Corsi di Formazione DiscDog CSEN e Formatore DiscDog.

Vivo con mia moglie Adelaide, nostra figlia Sole e i nostri 6 cani. Ho allenato cinque dei nostri cani in disc dog, cominciando con la “pensionata” Fender, un meticcio adottato in canile, per poi proseguire con Pink (Jack Russell Terrier) e Anna (Border Collie). Ultime ma non ultime, Daisy e Bella, che giocano con Adelaide. In questi anni ho avuto la fortuna di lavorare con molti binomi e ho sempre cercato di insegnare l'importanza della comunicazione “nascosta” dietro ogni comportamento e ogni lancio. Penso che l'allenamento specifico per il disc dog e la corretta gestione domestica del cane siano due facce della stessa medaglia: solo chi si preoccupa di entrambe può ottenere il massimo dal proprio cane.

QUANDO E PERCHÉ TI SEI AVVICINATO A QUESTA DISCIPLINA?

Io e Fender giocavamo già con il frisbee al parco quando abbiamo preso parte ad un open day di Disc Dog con Riccardo Gaido presso il centro cinofilo in cui praticavamo Agility Dog; lì ho capito la differenza che c'è tra giocare al parco col frisbee e fare Disc Dog, che è la stessa differenza che c'è tra giocare a pallone e giocare a calcio. L'incontro con Riccardo è stato determinante e

fondamentale per capire che quella sarebbe stata la mia strada.

COS'È E COME FUNZIONE QUESTA DISCIPLINA?

Il Disc Dog è una disciplina sportiva nata negli anni 70 negli USA. Le divisioni nelle quali ci si può cimentare sono principalmente 2: il freestyle e il distance. Il freestyle è forse la più nota al grande pubblico e prevede che ogni binomio si esibisca in una coreografia su base musicale con la possibilità di utilizzare più dischi. Nel distance i lanci sono unidirezionali e svolti in un campo suddiviso in zone legate a un punteggio; i punti assegnati a ciascuna zona variano in base al regolamento di gara ma generalmente premiano distanza e precisione. Si pratica con un disco solo.

QUANTO È IMPORTANTE IL GIOCO IN QUESTA DISCIPLINA?

La capacità di gestire il gioco è di fondamentale importanza nello svolgimento di questo sport cinofilo. Attraverso il gioco possiamo insegnare molte cose al nostro cane, alcune delle quali importantissime per il disc dog tanto quanto per la vita quotidiana insieme. Diciamo che se è vero che è fondamentale imparare a giocare col proprio cane se si vuole fare Disc Dog, è altrettanto vero che non dobbiamo per forza voler fare Disc Dog per imparare a giocare con lui.

IL DISCDOG PUÒ ESSERE PRATICATO DA TUTTI TIPI DI CANI?

L'unico requisito fondamentale è che il cane sia in buona salute, dopodiché ogni cane può praticare il Disc Dog. Ovviamente è una disciplina molto complessa, per la quale è fortemente raccomandata l'assistenza da parte di un istruttore esperto: lui saprà aiutarvi nell'identificare punti forti e criticità del binomio, così da impostare un percorso sicuro e consapevole.

QUALUNQUE TIPO DI FRISBEE VA BENE PER IL DISC DOG?

No, i dischi per il Disc Dog devono essere prodotti con materiali che una volta addentati dal cane non arrechino danni allo stesso ed è possibile trovarli presso rivenditori specializzati in dog equipments. Si differenziano anche per peso, consistenza e dimensioni: ancora una volta è importante affidarsi a istruttori competenti per farsi consigliare quello più adatto al proprio cane.



Natale a Caponago

SABATO 11

Lo Spazio del Racconto. Edizione speciale.
L'albero delle Storie - Compagnia teatrale Il Cerchio Tondo
Spettacolo d'attore con burattini. Dai 3 anni. (con prenotazione)
Sala Preconsiliare - Palazzo Comunale, Via Roma 40 - h. 16.30



Banchetto solidale - lavori realizzati a mano con materiali di recupero
Associazione Banca del Tempo Caponago
Piazza della Pace dalle 9:00 alle 17:30

VENERDÌ 17

Concerto di Natale
Coro Modus Novi Ensemble di Monza
Corpo Musicale Santa Cecilia di Bareggia
(con prenotazione)
Chiesa Parrocchiale Santa Giuliana - h. 21:00



A seguire: scambio di auguri con l'Amministrazione Comunale e le Associazioni.
Brindisi offerto dall'Associazione Commercianti.

DOMENICA 19

Laboratorio di creatività con lettura
In collaborazione con Associazione Volontari e con lettrici e lettori volontari
della Biblioteca. Dai 3 anni. (con prenotazione)
Biblioteca Civica Italo Calvino, Via Voltolina 20 - h. 16:00



MERCOLEDÌ 22

Spettacolo Il circo di Natale | Clownerie e giocolerie natalizie
Banchetto solidale del Comitato Genitori
Babbo Natale con l'Associazione Volontari.
Piazza della Pace - h.16:30.

DAL 19 AL 22

Giostra Trenino
a cura dell'Associazione Commercianti
Piazza della Pace

FINO AL 6/1/22

Albero di Natale e Casetta di Babbo Natale
Associazione Banca del Tempo Caponago
Piazzetta di via De Gasperi

Vetrina Tematica con esposizione di libri a tema natalizio per tutte le età
Biblioteca Civica Italo Calvino, Via Voltolina 20 - orari di apertura

LUCI E MUSICA PER LE VIE
a cura dell'Amministrazione Comunale

**PACCO DI NATALE LUMINOSO
IN PIAZZA DELLA PACE**
Sponsorizzato da Trocellen



Eventi gratuiti con prenotazione obbligatoria fino a esaurimento posti.
Per informazioni e prenotazioni: biblioteca.caponago@cubinrete.it
Tel 02.959698252 (orari di apertura biblioteca)

Dove previsto dalle normative anti Covid in vigore, l'accesso alle iniziative è consentito ai possessori di green pass rafforzato e con mascherina. Sono esentati dalla certificazione i minori di anni 12 e coloro che non possono vaccinarsi, sulla base di idonea certificazione. La programmazione potrebbe subire variazioni in caso di maltempo o di modifica delle disposizioni sanitarie.

