



**COMUNE DI CAPONAGO**  
**MENÙ ESTIVO 2024-2025**  
**CLASSI I e II PRIMARIA**



	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>	<b>V settimana</b>	<b>VI settimana</b>
Lunedì	Vellutata di piselli con pasta <sup>1 6 9 10</sup> ½ porzione di primo sale <sup>7</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Tonno <sup>4</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro <sup>1 6 9 10 11 13</sup> ½ porzione di Parmigiano reggiano <sup>7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta all'ortolana <sup>1 6 9 10</sup> Uova strapazzate <sup>3 7</sup> Carote all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Bocconcini di pollo al forno Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane <sup>1</sup> -frutta
Martedì	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Fileté di merluzzo alla pizzaiola <sup>4 9</sup> Carote all'olio Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Bocconcini di pollo panati <sup>1 3</sup> Insalata verde Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Pasta alle zucchine <sup>1 6 10</sup> Frittata al formaggio <sup>3 7</sup> Insalata verde Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Vellutata di ceci con crostini <sup>1 6 9 10 11 13</sup> ½ porzione di asiago <sup>7</sup> Patate al forno Pane integrale <sup>1</sup> -frutta	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Polpette di platessa panate <sup>1 3 4</sup> Carote all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Bocconcini di pollo panati <sup>1 3</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> -frutta
Mercoledì	Pasta zafferano e zucchine <sup>1 6 7 10</sup> Polpette di carne in umido <sup>1 3 6 9</sup> Patate al forno Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Grissini<sup>1 6 11</sup> e cioccolato<sup>6 7 8</sup></i>	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine al forno Grissini <sup>1 6 11</sup>  <i>Merenda: Frutta</i>	Lasagna al pesto <sup>1 3 6 7 9 10 13</sup> Bocconcini di tacchino alla pizzaiola <sup>9</sup> Biete all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Fette biscottate<sup>1 6</sup> e marmellata</i>	Tortellini al pomodoro <sup>1 3 6 7 8 9 10 13</sup> Flan di verdure <sup>1 3 7</sup> Insalata verde Grissini <sup>1 6 11</sup> -frutta <i>Merenda: Grissini<sup>1 6 11</sup> e crema spalmabile nocchie e cacao<sup>6 7 8</sup></i>	Pasta alla crema di peperoni <sup>1 6 9 10</sup> Primo sale <sup>7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Budino<sup>7</sup></i>	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Caprese <sup>7</sup> (mozzarella e pomodori) Pane <sup>1</sup> -frutta <i>Merenda: Grissini<sup>1 6 11</sup> e cioccolato</i>
Giovedì	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Tacchino affettato Spinaci all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al ragù di pesce <sup>1 4 6 9 10</sup> ½ porzione asiago <sup>7</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta fredda <sup>1 6 10</sup> (con mais, carote, pomodori e olive) Bocconcini di lonza panati <sup>1 3</sup> Purè di patate <sup>7</sup> Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Arrosto di lonza al forno <sup>1 6 10 13</sup> Fagiolini all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Insalata di riso (p.cotto, piselli, edamer, olive) <sup>7</sup> Zucchine al forno Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta al ragù di pesce <sup>1 4 6 9 10</sup> ½ porzione tortino di verdure <sup>1 3 7</sup> Fagiolini all'olio Pane-frutta
Venerdì	Ravioli di magro olio e salvia <sup>1 3 6 7 10 13</sup> Frittata alle verdure <sup>3 7</sup> Insalata verde e pomodori Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta olio e grana <sup>1 3 6 7 10</sup> Tortino di patate <sup>1 3 7</sup> Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane <sup>1</sup> -frutta	Risotto alle verdure <sup>7 9</sup> Bastoncini di pesce <sup>1 4 9</sup> Pomodori in insalata Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Totano gratinato <sup>1 14</sup> Spinaci all'olio Pane <sup>1</sup> -frutta	Ravioli di magro olio e salvia <sup>1 3 6 7 8 10 13</sup> Frittata alle verdure <sup>3 7</sup> Insalata verde e pomodori Pane <sup>1</sup> -frutta	Pasta olio e grana <sup>1 3 6 7 10</sup> Burger di lenticchie <sup>1 3 6 7 10 11 13</sup> Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane <sup>1</sup> -frutta

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati